

**URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA LUBELSKIEGO
LUBELSKI WOJEWÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY**

REGULAMINY I KALENDARZ SZKOLNYCH IMPREZ SPORTOWYCH na rok szkolny 2023/2024



70 LAT

Szkolnego Związku
Sportowego
1953 · 2023

LUBELSKI WOJEWÓDZKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY
20–101 Lublin, Al. Zygmuntowskie 5, tel. 606 970 730
<http://www.lwszs.lublin.pl> e-mail: info@lwszs.lublin.pl
NIP 712-23-30-239, REGON 010583590
Nr konto bankowe LW SZS Lublin:
Bank PKO BP 27 1020 3176 0000 5302 0280 4623

Wydawnictwo sfinansowano ze środków:
Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego

Redakcja:

Marian Sikorski

Skład i opracowanie graficzne:

Mariusz Półtorak

Druk:

Drukarnia Kresowa

Wydawca:

*Lubelski Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy
20–101 Lublin, Al. Zygmuntofskie 5*

*Do Państwa:
Przewodniczących Samorządów,
Prezydentów, Starostów, Burmistrzów, Wójtów,
Dyrektorów Szkół, Rad Pedagogicznych,
Rodziców, Uczniów oraz Sponsorów,
Działaczy i Sympatyków sportu szkolnego województwa lubelskiego.*

Przedstawiamy Państwu „Kalendarz i regulaminy szkolnych zawodów sportowych na rok szkolny 2023/2024”.

Rok 2023 jest rokiem jubileuszu 70 lecia SZS dlatego też prosimy aby szczególnie zaakcentować nasz jubileusz w czasie realizacji imprez sportowych w naszym województwie.

Kalendarz zawiera informacje organizacyjne i regulaminowe oraz terminy współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży w trzech kategoriach: Igrzyska Dzieci, Igrzyska Młodzieży Szkolnej i Licealiada.

Nadal obowiązywać będzie system rejestracji szkół: www.srs.szs.pl, który pomaga oraz usprawnia przeprowadzenie naszego cyklu zawodów i jest niezbędnym narzędziem dla dyrektorów szkół oraz nauczycieli wychowania fizycznego.

Z satysfakcją odnotowujemy, że zasięg sportowy prowadzonego w naszym Województwie współzawodnictwa dzieci i młodzieży systematycznie się powiększa.

Dziękujemy wszystkim samorządom gminnym oraz powiatowym, które wspierają program usportowienia dzieci i młodzieży, widząc w nim zarówno drogę rozwoju uczniów szczególnie uzdolnionych jak i odpowiednią formę profilaktyki zdrowotnej. Mamy nadzieję, że w nowym roku sprawy sportu szkolnego znajdą swoje poczesne miejsce w budżetach samorządów.

Dziękujemy także za ogromne zaangażowanie w realizację tego systemu nauczycielom wychowania fizycznego, dyrekcjom szkół, radom pedagogicznym, rodzicom.

Szkolny Związek Sportowy działający w obszarze szkolnej kultury fizycznej od wielu już lat, wypracował dobry, zbieżny z interesami edukacji i wychowania program skierowany do wszystkich uczniów i dostosowany do poziomu ich potrzeb oraz możliwości ruchowych.

Przedstawiony kalendarz i systematycznie wzbogacony o nowe dyscypliny sportowe, obok realizacji programu wychowania fizycznego w szkole, stwarza dzieciom i młodzieży możliwość udziału w rywalizacji sportowej. Zróbmy wspólnie wszystko, aby każdy uczeń mógł brać systematyczny udział w atrakcyjnych zajęciach sportowych, a najlepsi zyskali szansę reprezentowania swych szkół w zawodach wyższego szczebla. Każda szkolna sala gimnastyczna i boisko niech będą wypełnione przez rzesze uczniów uprawiających sport oraz uczestniczących w zajęciach rekreacyjno-sportowych.

Zapraszamy wszystkie szkoły naszego województwa do udziału w zawodach sportowych organizowanych przez Lubelski Wojewódzki SZS i życzymy Państwu, a przede wszystkim dzieciom i młodzieży, udanego nowego roku szkolnego, obfitującego w sukcesy sportowe, które sprawią wiele radości oraz dostarczą satysfakcji trenerom i rodzicom.

**Zarząd Lubelskiego Wojewódzkiego
Szkolnego Związku Sportowego
w Lublinie**

Spis treści

| | strona |
|---|---------------|
| 1. Słowo wstępne | 3 |
| 2. Zasady Wojewódzkiego Współzawodnictwa Sportowego w roku szkolnym 2023/2024 | 5 |
| 3. Regulaminy dyscyplin: | |
| - Igrzyska Dzieci | 12 |
| - Igrzyska Młodzieży Szkolnej | 28 |
| - Licealiada | 42 |
| 4. Koordynatorzy Rejonowi Lubelski Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy | 57 |
| 5. ROZPORZĄDZENIE MINISTRA ZDROWIA z dnia 24 września 2013 r. - w sprawie świadczeń gwarantowa- nych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 2013 poz. 1248 z dn. 28 października 2013 r.) | 58 |
| 6. Komunikat Zarządu Głównego Szkolnego Związku Sportowego w sprawie dopuszczenia uczniów do zawodów szkolnych: | 60 |

ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO W ROKU SZKOLNYM 2023/2024

I. Cel

Celem współzawodnictwa jest upowszechnianie sportu wśród młodzieży szkolnej, aktywne uczestnictwo dzieci i młodzieży w szkolnych i międzyszkolnych imprezach sportowych stanowiących kontynuację celów i zadań wychowania fizycznego i zdrowotnego, propagowanie zdrowego stylu życia, oraz w wybranych dyscyplinach i wyłonienie szkoły, która zdobędzie tytuł Mistrza Województwa.

II. Organizator

Organizatorem wojewódzkiego współzawodnictwa na wszystkich szczeblach jest Lubelski Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy.

III. Etapy

Szkolne Igrzyska Sportowe – przeprowadzane przez SKS-y, UKS-y, nauczycieli wf w dowolnych dyscyplinach sportu, zgodnie z tradycją i warunkami szkoły, jako system całorocznej działalności umożliwiający udział we współzawodnictwie każdemu dziecku.

Gminne i powiatowe – przeprowadzane przez właściwe instancje Szkolnego Związku Sportowego jako system całorocznych zawodów międzyszkolnych dla ogółu młodzieży oraz imprez sportowych o mistrzostwo miasta/gminy i powiatu w szerokim programie, uwzględniającym popularne w danym środowisku dyscypliny.

Rejonowe, półfinałowe i wojewódzkie – przeprowadzane według programu ustalonego przez Lubelski Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy na podstawie wytycznych Zarządu Głównego SZS zawartych w Wojewódzkim Kalendarzu Imprez Szkolnego Związku Sportowego na rok szkolny 2022/2023.

Ogólnopolskie – przeprowadzone wg regulaminów zawartych w Ogólnopolskim Kalendarzu Imprez Szkolnego Związku Sportowego na rok szkolny 2023/2024 z udziałem szkół, które zdobyły mistrzostwo województw. Organizatorem jest Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego we współpracy z wytypowanymi Wojewódzkimi SZS i Polskimi Związkami Sportowymi

Zawody na wszystkich szczeblach odbędą się w następujących kategoriach:

- * **IGRZYSKA DZIECI dla uczniów – rocznik 2011 i młodszych**
- * **IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ dla uczniów – rocznik 2010-2009**
- * **LICEALIADA dla uczniów dziennych szkół ponadpodstawowych – rocznik 2004 i młodszy**

IV. Uczestnictwo

1. Udział szkół w zawodach sportowych organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy jest dobrowolny. Uznając jednak rolę sportu w kształtowaniu sprawności fizycznej i zdrowia młodzieży zachęcamy wszystkie szkoły do udziału w rozgrywkach sportowych.

2. W zawodach wojewódzkich mają prawo startu reprezentacje wg ustaleń regulaminów szczegółowych.

3. Celem wyłonienia mistrza województwa podzielono na 6 rejonów. W finale w grach sportowych rywalizują mistrzowie rejonów (6 zespołów) podzielonych drogą losowania na dwie grupy. W grupach zawody rozgrywane są systemem „każdy z każdym”. W meczu o III miejsce grają wicemistrzowie grup a meczu o I miejsce grają zespoły, które zajęły pierwsze miejsca. Zespoły, które zajmą III miejsca w grupach zajmują ex aequo 5-6 miejsce (bez gry). W pozostałych dyscyplinach ilość zespołów określają sztywno poszczególne regulaminy. W zawodach finałów ogólnopolskich mają prawo startu zespoły szkolne, które zdobyły tytuły Mistrza Województwa.

4. O udziale w kolejnym etapie decyduje start w zawodach niższego szczebla.

5. We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się wyłącznie z uczniów jednej szkoły.

6. W zawodach od szczebla powiatowego szkoła może być reprezentowana w dyscyplinach drużynowych wyłącznie przez **jeden** zespół.

Podczas zawodów niższego szczebla decyzję w tej sprawie podejmuje właściwy koordynator działalności SZS w gminie, powiecie, województwie.

7. Do zawodów bez dodatkowych badań lekarskich dopuszczani są uczniowie, posiadający grupę **A, As lub B i Bk**, uczestniczący czynnie w zajęciach wychowania fizycznego. Rozporządzenie Ministra Zdrowia i inne regulacje w tej sprawie zamieszczone są w informacyjnej części Kalendarza.

8. Przy weryfikacji dokumentów wymagane będzie okazanie organizatorowi:

a. listy imiennej zawodników wygenerowanej z Systemu Rejestracji Szkół sporządzonej na podstawie dokumentacji o badaniach profilaktycznych. Dyrektor swoim podpisem stwierdza, że zawodnicy są uczniami konkretnej szkoły oraz, że posiadają kategorię zdrowia, która pozwala na udział w zawodach konkretnej dyscypliny sportu. Wzór listy wydrukowany z SRS.

UWAGA !! zespoły, które nie będą posiadały takiej listy imiennej nie zostaną dopuszczone do zawodów.

b. ważna legitymacja szkolna.

c. dowód opłaty rejestracyjnej do Zarządu Powiatowego SZS. (Poszczególne Powiatowe SZS podejmą oddzielną decyzję co do wysokości opłaty obowiązującej w administrowanym przez siebie terenie nie mniej jak 150 zł)

9. W zawodach prawo startu ma młodzież, ucząca się w szkołach dziennych, która rozpoczęła naukę w tej szkole nie później jak 1 października 2023 i posiadającą ważną legitymację szkolną, którą okażą na zawodach. W zawodach organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy **nie mają** prawa startu słu-

chacze szkół pomaturalnych, zaocznych i wieczorowych wszystkich typów, nawet, jeżeli wchodzi one w skład zespołu szkół
W zawodach Rejonowych w grach sportowych startują mistrzowie powiatów.

W Rejonach o nieparzystej liczbie powiatów (I, III, IV) dopuszcza się start jeszcze jednego zespołu w/g. Regulaminu danego rejonu, jednakże do punktacji współzawodnictwa będzie brany pod uwagę tylko jeden zespół z powiatu. (ten, który osiągnie lepszy wynik).

10. W roku szkolnym 2023/2024 Szkolny Związek Sportowy ujednolicając przepisy i regulaminy imprez wchodzących w skład Współzawodnictwa Sportowego Szkół wprowadza następujące zmiany w Kalendarzu Imprez SZS:

- a. OBOWIĄZEK !!!** rejestracji szkół i uczniów do zawodów na wszystkich szczeblach poprzez System Rejestracji Szkół (SRS). Brak takiego zgłoszenia spowoduje, iż reprezentacja szkoły, która nie będzie takowego posiadała nie będzie uwzględniona w klasyfikacji zawodów.
- b.** W bieżącym roku szkolnym obowiązują ujednolicone regulaminy i przepisy zawodów w dyscyplinach podstawowych realizowanych w całym kraju. Większość tych dyscyplin kończyć się będzie Finałami Ogólnopolskimi. Dodatkowo w województwach przeprowadzone zostaną zawody w najpopularniejszych, innych niż podstawowe dyscyplinach, w których start umożliwi uatrakcyjnienie oferty Szkolnego Związku Sportowego skierowanej do uczniów i szkół.
- c.** Zwracamy się z prośbą do nauczycieli wychowania fizycznego i dyrektorów szkół o ograniczenie ilości startu poszczególnych uczniów, tak by umożliwić wzięcie udziału w zawodach jak największej liczbie uczniów z danej szkoły.
- d.** Zaleca się, żeby szkoły uczestniczące w zawodach brały w nich udział od ich rozpoczęcia aż do uroczystego zakończenia i rozdania medali i dyplomów.

V. Zgłoszenia

Uwaga !! W roku szkolnym 2023/2024 szkoły, które zamierzają przystąpić do współzawodnictwa sportowego zobowiązane są **do 30.09.2023** zgłosić chęć uczestnictwa w zawodach wchodzących w skład Kalendarza imprez LW SZS poprzez platformę internetową: **System Rejestracji Szkół**

Po zalogowaniu się do systemu, nauczyciel, który koordynuje starty szkoły w zawodach zaznacza dyscypliny, w których zamierza wystartować. Następnie (w podanym terminie) wpisuje dane reprezentantów i generuje zgłoszenie do dyscypliny i etapu rozgrywek. Z taką listą podpisaną przez nauczyciela-opiekuna oraz dyrektora szkoły zgłaszamy się na zawody. Program System Rejestracji Szkół jest intuicyjny i zapamiętuje dane uczniów, dane szkoły i nauczycieli, tak, że ułatwione jest generowanie następnych zgłoszeń.

Uwaga !! *zgłoszenie dyscyplin sportowych obowiązuje już od szczebla gminnego.*

VI. Sprawy organizacyjne

1. Gospodarz zawodów odpowiedzialny jest za terminowe i technicznie poprawne przeprowadzenie imprezy (*hala sportowa, sala gimnastyczna, boisko,*

szatnie, sprzęt, protokoły, sędziowie, opieka medyczna). W pracach organizacyjnych szczególną uwagę należy zwrócić na warunki bezpieczeństwa.

2. Zespoły awansujące do finału rejonowego lub wojewódzkiego winny obowiązkowo zawiadomić organizatora rozgrywek o przyjeździe na zawody, a już koniecznie o rezygnacji z udziału w zawodach. O rezygnacji z udziału w finale wojewódzkim należy również zawiadomić gospodarza rejonu, żeby ten mógł zawiadomić drugi zespół. **Nie stawienie się na zawody wojewódzkie bez wcześniejszego zawiadomienia o tym organizatora spowoduje utratę punktów zdobytych na zawodach rejonowych.**

W przypadku, gdy bezpośredni organizator nie powiadomi o innej godzinie rozpoczęcia zawodów – oznacza to, że zawody rozpoczynają się o godz. 11⁰⁰

3. Uwaga !

a. W lekkoatletyce i pływaniu zgłoszenie imienne z wynikami z rejonu winno być dostarczone organizatorowi na 6 dni przed zawodami (e-mail). W wypadku braku zgłoszenia organizator ma prawo nie dopuścić zespołu, zawodnika do imprezy (a już na pewno nie będzie on rozstawiany). Zmiana terminu zawodów wojewódzkich może nastąpić jedynie z przyczyn istotnych dotyczących całego środowiska szkolnego w województwie, lub wypadków losowych. Powyższe zmiany muszą być uzgodnione z biurem LW SZS. Zmiany terminów zawodów rejonowych nie mogą być dokonywane później niż 10 dni przed planowanym terminem zawodów i muszą dotyczyć spraw istotnych dla środowiska szkolnego w rejonie, lub wypadków losowych.

b. Terminy zawodów podane w Kalendarzu mogą ulec zmianie. Dlatego też przed wyjazdem na zawody należy się skontaktować z gospodarzem zawodów celem potwierdzenia udziału i upewnieniu się o terminie i miejscu zawodów. Wszelkie zmiany terminów zawodów wojewódzkich będą podawane na stronie internetowej Związku **www.lwszs.lublin.pl**

c. Komunikaty z zawodów rejonowych wysyłają gospodarze zawodów bezpośrednio do zainteresowanych i organizatora zawodów wojewódzkich

4. Komunikaty z finałów wojewódzkich ukazywać się będą jedynie na naszej stronie internetowej – www.lwszs.lublin.pl

5. Koszty organizacji zawodów wojewódzkich i rejonowych pokrywa LW SZS w miarę otrzymanych środków. Koszty uczestnictwa – uczestniczące szkoły ze środków własnych, gminy lub powiatu.

6. W zawodach finałów wojewódzkich przewiduje się następujące nagrody:

- za I, II i III miejsca – puchary, medale i dyplomy.

- za IV, V, VI miejsca – dyplomy.

W miarę możliwości gospodarze zawodów mogą dzięki sponsorom wręczać dodatkowe nagrody.

7. Tabele punktowe:

Trójbój L-A, Czwórój LA, Szkolna drużynowa Liga Lekkoatletyczna, Szkolna Liga Lekkoatletyczna - na stronie internetowej **www.szs.pl**

VII. Uwagi dla wyjeżdżających na zawody rejonowe i wojewódzkie !

- 1. Gospodarz zawodów nie ma obowiązku** dostarczenia piłek na rozgrzewkę. W tej sprawie należy się wcześniej kontaktować z gospodarzem zawodów.
- 2. Gospodarz nie odpowiada** za rzeczy pozostawione w szatni.
- 3. Protesty należy składać** do 30 min. po zawodach na ręce gospodarza zawodów wpłacając kaucję w wys. **200,00 zł**. Po pozytywnym rozpatrzeniu protestu kaucja zostanie zwrócona.
- 4. W przypadku jakiegokolwiek nie sportowego zachowania wśród zawodników lub kibiców należy obowiązkowo zawiadomić policję i dyrektora szkoły uczestników zajęcia.**
- 5. Szkoła biorąca udział w zawodach sportowych organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy na każdym etapie winna okazać dowód wpłaty składki członkowskiej na dany rok szkolny. Wysokość wpisowego minimum 150,- zł od jednostki pedagogicznej. Zarządy Powiatowe Miejskie mogą określić swoją wysokość składki zależnie od swoich potrzeb. Składkę szkoły uiszczają w swoich Powiatowych Miejskich SZS .**

Uchwała nr 1/2022 z dnia 29.06.2022 r. Zarządu Lubelskiego Wojewódzkiego Szkolnego Związku Sportowego informującego o wysokości składki członkowskiej szkół z poszczególnych powiatów.

**Nr konto bankowe LW SZS Lublin:
Bank PKO BP 27 1020 3176 0000 5302 0280 4623**

Opłatę przeznaczamy m. in. na ubezpieczenie uczestników zawodów, opiekunów drużyn, sędziów, organizatorów zawodów na wszystkich szczeblach współzawodnictwa sportowego w systemie SZS.

Każdy organizator zawodów organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy ma obowiązek ubezpieczyć swoją imprezę od odpowiedzialności cywilnej (OC). Ubezpieczenie następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) nie ma statusu ubezpieczenia obowiązkowego.

Wojewódzkie Współzawodnictwo Sportowe Szkół i Powiatów

PUNKTACJA

I. Punktacja szkół.

W sportach drużynowych szkoła otrzymuje następującą ilość pkt.

W finale wojewódzkim :

1. miejsce – 44 pkt
2. miejsce – 40 pkt
3. miejsce – 36 pkt
4. miejsce – 33 pkt
5. miejsce – 30 pkt
6. miejsce – 28 pkt
7. miejsce – 26 pkt
8. miejsce – 24 pkt
9. miejsce – 22 pkt
10. miejsce – 20 pkt
11. miejsce – 18 pkt
12. miejsce – 16 pkt
13. miejsce – 14 pkt
14. miejsce – 12 pkt
15. miejsce – 10 pkt
16. miejsce – 8 pkt
17. miejsce – 6 pkt
18. miejsce – 4 pkt
19. miejsce – 2 pkt
20. i dalsze – 1 pkt

W ½ finału wojewódzkiego (rejon):

1. miejsce – 16 pkt
2. miejsce – 15 pkt
3. miejsce – 14 pkt
4. miejsce – 13 pkt
5. miejsce – 12 pkt
6. miejsce – 11 pkt
7. miejsce – 10 pkt
8. miejsce – 9 pkt
9. miejsce – 8 pkt
10. miejsce – 7 pkt
11. miejsce – 6 pkt
12. miejsce – 5 pkt

W danej dyscyplinie szkoła otrzymuje tylko raz punkty za najwyższe miejsce. W sportach indywidualnych stosuje się punktację pomocniczą, po której ustala się kolejność szkół w danej dyscyplinie i następnie punktuje się jak w sportach drużynowych.

Punktacja pomocnicza jednakowa dla wszystkich dyscyplin i rejonów. **Za I miejsce** zawodnik otrzymuje tyle pkt **ile w danej konkurencji startowało zawodników**, następnie o 1 pkt. mniej, w wypadku dyskwalifikacji nie przyznaje się punktów. Nie dotyczy Drużynowych Biegów Przelajowych (odrębna punktacja patrz regulamin)

II. Punktacja powiatów będzie prowadzona w działach:

- Igrzyska Dzieci
- Igrzyska Młodzieży Szkolnej
- Licealiada
- Punktacja ogólna powiatów

Miasta: Biała Podlaska, Chełm i Zamość traktujemy jako powiaty. *Miasto Lublin, decyzją Zarządu LW SZS z dnia 20.06.2004 jest wyłączone z punktacji powiatów.*

O miejscu w końcowej klasyfikacji w kategorii POWIATY decyduje suma punktów zdobytych przez szkoły z danego powiatu.

III. Nagrody

W każdej kategorii (Igrzyska Dzieci, Igrzyska Młodzieży Szkolnej, Licealiada):

- pierwsze 10 szkół otrzyma puchary i dyplomy
- dyrektorzy 3 pierwszych szkół - listy gratulacyjne Marszałka Województwa Lubelskiego
- nauczyciele 3 pierwszych szkół - listy gratulacyjne Lubelskiego Kuratora Oświaty

IV. ZASADY FINANSOWANIA

4.1 Koszty zawodów na szczeblu miast, gmin, powiatów pokrywają organizatorzy, gminne/powiatowe Szkolne Związki Sportowe ze środków samorządów lokalnych.

4.2 Koszty zawodów ponad powiatowych i finałów wojewódzkich pokrywają - Wojewódzkie SZS ze środków Ministerstwa Sportu, Urzędu Marszałkowskiego, sponsorów i innych źródeł.

V POSTANOWIENIA KOŃCOWE

5.1 Jeżeli w trakcie roku szkolnego, ze względu na ogłoszenie stanu nadzwyczajnego (stanu wyjątkowego lub stanu klęski żywiołowej), zagrożenia epidemicznego lub stanu epidemii i działania innych sił wyższych oraz związanych z tym ograniczeń, w tym ograniczenia bezpośrednich kontaktów, nie będzie możliwe dalsze realizowanie imprez w ramach kalendarza SZS może dokonać zmian regulaminowych.

Regulaminy i informacje szczegółowe na stronie internetowej LW SZS:

<http://www.lwszs.lublin.pl>

**IGRZYSKA DZIECI
2023/2024
WOJEWÓDZKI SYSTEM WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO
SZKÓŁ ROCZNIK 2011 i MŁODSI**

| Lp. | Zadanie | Wojewódzkie | Rejonowe | Miejskie Powiatowe |
|--------|--|---------------------------------|----------|--------------------|
| 1-2 | Sztafetowe biegi przełajowe dz. i chł. | 24.10.2023 r Tomaszów Lub. | | |
| 3-4 | Badminton dz. i chł | 21.11.2023 r Ludwin | | |
| 5-6 | Pływanie indyw. i sztafety dz. i chł. | 30.11.2023 r Lublin | | |
| 7-8 | Unihokej dziewcz. i chłop. | 07.12.2023 r Hrubieszów | | |
| 9. | Szachy drużynowe | 15.12.2023 r Zamość | ===== | |
| 10 | Mini siatkówka „4” dziewcząt | 14.02.2024 r Tomaszów Lub. | | |
| 11 | Mini siatkówka „4”chłopców | 15.02.2024 r Biała Podlaska. | | |
| 12 | Mini piłka ręczna dziewcząt | 28.02.2024 r Kraśnik | | |
| 13 | Mini piłka ręczna chłopców | 29.02.2024 r Łuków | | |
| 14-15. | Tenis stołowy drużynowy dziewcz. i chłop. | 01.03.2024 r Hrubieszów | | |
| 16. | Mini koszykówka dziewcząt | 05.03.2024 r Kraśnik | | |
| 17. | Mini koszykówka chłopców | 06.03.2024 r Biała Podlaska | | |
| 18-19. | Drużynowe i indywidualne biegi przełajowe dz. i chł | 16.04.2024 r Adamów. | | |
| 20. | Mini piłka nożna dziewcząt | 23.05.2024 r Chełm | | |
| 21 | Mini piłka nożna chłopców | 24.05.2024 r Świdnik | | |
| 22-23. | Czwórbój L-A dziewcz. i chłop | 28.05.2024 r Biłgoraj | | |
| 24-25. | Trójbój L-A dziewcz. i chł. | 04.06.2024 r Puławy | | |
| 26-27 | Festiwal sztafet dziewcząt. i chłopców. * | 05.06.2024 r Biłgoraj | | |
| 28-29. | Koszykówka 3x3 dziewcząt. Koszykówka 3x3 chłopców | 07.06.2024 r Biała Podlaska | | |
| | | | | |

*organizacja po przyznaniu środków finansowych

REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE

1. KOSZYKÓWKA.

I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie Rejonów

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej **urodzeni w 2011 i młodszy**,

- zespół liczy maksymalnie 12 zawodniczek/zawodników/.

II. Przepisy gry:

- czas gry: 4 x 6 minut,

- piłka: numer „5”,

- kosze zawieszane na wysokości 305 cm, (mecze za zgodą organizatora mogą być rozgrywane na koszach zawieszonych na wysokości 260 cm); odległość rzutów wolnych od tablicy wynosi 4 m,

- zespół I i II kwartę gra innymi piątkami. Zawodnicy biorący udział w I kwarcie nie mogą grać w II kwarcie. W III i IV kwarcie obowiązuje dowolność zmian.

- w przypadku, gdy zespół liczy 11 lub 12 zawodników zawodnicy ci są odpowiednio zawodnikami pierwszej i ew. drugiej piątki i mogą zostać zmienieni w pierwszej i drugiej kwarcie za dowolnego zawodnika występującego w tej kwarcie,

- gdy zespół składa się z 10 zawodników – w przypadku kontuzji lub wykluczenia zawodnika (I lub II kwarta), zespół kończy grać kwartę w składzie pomniejszonym o osobę kontuzjowaną/wykluczoną,

- obowiązuje:

- obrona „każdy swego” (zakaz gry obroną strefową),
- przepis dotyczący błędu „połowy” (powrót piłki na pole obrony),
- przepis dotyczący błędu 3 sekund,
- przepis dotyczący błędu 5 sekund.

- w przypadku remisu zarządza się 3-minutowe dogrywki,

- w wypadku nieprzestrzegania przepisu obrony „każdy swego” i po zwróceniu uwagi trenerowi, orzekany jest faul techniczny B (faul ławki). Karą jest rzut wolny, a po nim piłka zostaje przyznana jest drużynie, która wykonywała rzut,

- o przewinieniach technicznych dla zawodników i trenerów decyduje sędzia zgodnie z przepisami PZKosz.

III. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje - 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower - 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- większa liczba zdobytych punktów,
- jeżeli dwie (2) lub więcej drużyn ma równą liczbę punktów po rozegraniu wszystkich meczów w danej grupie, to o kolejności miejsc decyduje (-a) wynik (-i) meczu (-ów) pomiędzy tymi drużynami. Jeżeli liczba punktów w meczach

pomiędzy tymi drużynami wciąż jest taka sama, klasyfikację ustala się według poniższych zasad, w następującej kolejności:

- a. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
- b. decyduje większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
- c. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie,
- d. decyduje większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie.

Jeżeli powyższe zasady w dalszym ciągu nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się w drodze losowania.

3. Jeżeli jedna (1) lub więcej drużyn zostaje sklasyfikowanych na którymkolwiek etapie zasad podanych powyżej, to procedury z punktu 2 stosuje się ponownie w stosunku do pozostałych niesklasyfikowanych drużyn.

Link do przykładów klasyfikacji drużyn ([str.67](#)) przepisów PZKosz.

2. PIŁKA SIATKOWA – CZWÓRKI.

I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie Rejonów

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej **urodzeni w 2011 i młodsi**,
 - w skład zespołu wchodzi 8-10 zawodniczek/zawodników (w całym turnieju).
- W przypadku mniejszej niż 8 zawodników w zespole, zespół nie będzie dopuszczony do zawodów.

II. Przepisy gry:

- wymiary boiska: 14 m x 7 m, na boisku nie wyznacza się linię ataku,
- wysokość siatki 215 cm dziewczęta, 224 cm chłopcy,
- obowiązują piłki siatkowe nr 5,
- gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są do 25 punktów. Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 15 punktów,
- w pierwszym secie gra 4 zawodników + 1 rezerwowy,
- w drugim secie pozostałych 4 zawodników + 1 rezerwowy,
- w trzecim secie, rozgrywanym w przypadku remisu w setach, gra dowolna czwórka, wyznaczona z dziesiątki,
- skład czwórek ustalona przed zawodami nie może być zmieniona przez cały turniej,
- każdy zespół może wykorzystać 2 czasy po 30 sekund w każdym secie,
- obowiązuje rotacyjna kolejność wykonywania zagrywki,
- zawodnik zagrywający nie wykonuje akcji w bloku i ataku z piłką powyżej górnej taśmy w każdym miejscu na boisku,
- rozsądna tolerancja czystości odbić,

- w każdym secie dozwolona jest tylko jedna podwójna zmiana tzn. można wymienić jednego z zawodników, który może wrócić w trakcie seta na swoje miejsce (druga zmiana dokonana),
- w momencie uderzenia piłki przez zagrywającego, każdy zespół musi znajdować się na własnej stronie boiska, ustawiony zgodnie z porządkiem rotacji (z wyjątkiem zawodnika zagrywającego).

III. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje - 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower - 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a. większa liczba zdobytych punktów,
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tą samą liczbę punktów:
 - większa liczba zwycięstw,
 - większy stosunek setów,
 - większy stosunek „małych” punktów,
 - wynik bezpośrednich spotkań (kolejno - punkty, sety, „małe punkty”).

3. PIŁKA NOŻNA.

I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie Rejonów

- 1.** drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej **urodzeni w 2011 i młodsi,**
- 2.** zespół liczy maksymalnie 12 zawodniczek/zawodników (w całym turnieju).

II. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nieokreślone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZPN.

1. zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
2. zawody powinny być rozgrywane na boisku typu „Orlik” o wymiarach szerokość 20 – 32 m długość 40 – 56 m, bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
3. czas gry: 2 x 10 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
- 4. obuwie: miękkie – trampki, turfy, oraz obowiązkowo nagolenniki**
5. piłka: numer „4”,
6. pole karne: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m (w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półkuk o promieniu 6 m (pole jak w piłce ręcznej),
7. bramkarz może chwytać piłkę rękami tylko w polu karnym,
8. gra bez „spalonego”,
9. zmiany hokejowe (błędy będą karane w następujący sposób: strata piłki),
10. rzut karny z 7 m przy bramkach 3 x 2 m lub 9 m przy bramkach 5 x 2 m.,
11. rzut od bramki wybijany jest z tzw. „piątki” (czyli z piłki nieruchomo stojącej na ziemi w obrębie pola karnego),
12. rzut od bramki wybijany jest z „piątki” tylko w obrębie własnej połowy (piłka musi dotknąć podłoża na własnej połowie),

13. bramkarz po chwycie piłki z akcji wprowadza piłkę tylko w obrębie własnej połowy. Piłka wprowadzona do gry przez bramkarza nie może przekroczyć linii środkowej boiska,
14. za złe wprowadzenie przez bramkarza przyznaje się drużynie przeciwnej rzut wolny pośredni, wykonywany z linii środkowej boiska z miejsca jej przekroczenia. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”,
15. rozpoczęcie i wznowienie gry ze środka boiska traktowane jest jako rzut wolny pośredni,
16. piłka z rozpoczęcia/wznowienia/ gry może zostać zagrana do tyłu,
17. rzut wolny: bramkę bezpośrednio można zdobyć tylko z połowy przeciwnika,
18. Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki,
19. Stosuje się następujące kary dyscyplinarne: pierwsze czasowe wykluczenie zawodnika z gry na 2 minuty (zespół gra w komplecie), drugie czasowe wykluczenie zawodnika z gry na 2 minuty (zespół gra w komplecie), kolejne wykluczenie z gry oznacza czerwoną kartkę (zespół gra w komplecie).
20. Za wybitnie nie sportowe zachowanie sędziego pokazuje czerwoną kartkę (zespół gra w komplecie).

III. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje - 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane - 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami.

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

4. PIŁKA RĘCZNA.

I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie Rejonów

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej **urodzeni w 2011 i młodszy,**
- zespół liczy maksymalnie 16 zawodniczek/zawodników.

II. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nieokreślone w regulaminie – zgodnie z przepisami ZPRP.

- Należy grać na boisku o wymiarach długość od 32 do 40 m i szerokość od 16 do 20 m.
- Na boisku może znajdować się łącznie z bramkarzem 7 zawodników,
- Piłka: zaleca się granie piłkami nr 1 (junior damskie),
- Czas gry: 2 x 12 minut z 5 minutową przerwą.
- Dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.
- Zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki.
- Czas wykluczenia zawodnika 1 min.
- Obowiązuje kategoriyczny zakaz używania środków klejących piłkę.
- Drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.

III. Punktacja:

1. Za wyniki osiągnięte w poszczególnych zawodach przyznaje się:

- 1) 3 pkt. – za zwycięstwo w regulaminowym czasie gry,
- 2) 2 pkt. - za zwycięstwo po rzutach karnych,
- 3) 1 pkt. - za porażkę po rzutach karnych,
- 4) 0 pkt. - za porażkę w regulaminowym czasie gry.

2. O kolejności drużyn w trakcie rozgrywek decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów;
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - większa liczba punktów zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - większa dodatnia różnica bramek z meczów pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - większa liczba zdobytych bramek w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich meczów;
 - większa liczba zdobytych bramek we wszystkich meczach;
 - losowanie.

3. W meczach kończących się w podstawowym czasie gry remisem wynik zawodów zalicza się do tabeli (rzuty karne po regulaminowym czasie gry służą jedynie wyłonieniu zwycięzcy i nie są zaliczane do wyniku meczu oraz statystyk indywidualnych).5. UNIHOKEJ.

I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie powiatów

drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej **urodzeni w 2011 r i młodszy,**

- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców,
- zespół składa się maksymalnie 9 zawodniczek/zawodników.

II. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nieokreślone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZU.

- 3 zawodników na boisku + bramkarz
- czas gry 3 tercje x 5-6 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora),
- bramki 160 cm x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 cm x 105 cm),
- pole bramkowe: szerokość 5 m, długość 4 m,
- pole przed bramkowe: szerokość 2,5 m, długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 od linii końcowej boiska),
- dopuszcza się w rozgrywkach miejskich/gminnych hale o mniejszych rozmiarach niż przewidują przepisy PZU minimalna wielkość boiska 24m x 12m,
- na mniejszych halach zmniejszamy ilość zawodników na boisku.

III. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje - 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegraną - 0 punktów.

O kolejności miejsc decyduje:

- a) większa liczba zdobytych punktów,
- b) gdy dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 1. wynik bezpośredniego spotkania lub mała tabela - między zainteresowanymi zespołami (większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami),
 2. lepsza różnica bramek - większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 3. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
- c) jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi drużynami.

6 LEKKOATLETYKA:

6.1 TRÓJBÓJ LEKKOATLETYCZNY.

I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie i wicemistrzowie Rejonów

W zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych, oddzielnie dziewcząt i chłopców. Reprezentacja składa się z 5 zawodniczek lub 5 zawodników. Prawo startu mają dzieci z **rocznika 2013 i młodsi.**

II. Program zawodów:

- bieg na 60 m,
- skok w dal (ze strefy),
- rzut piłeczką palantową (80 g).

III. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna.

Bieg 60 m

- bieg będzie rozgrywany w seriach na czas,

- zawodnicy startują z bloków i powinni biec po przydzielonym im torze od startu do mety,
- zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim falkstarcie zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.

Skok w dal:

- strefa jest częścią rozbiegu, posypana kredą,
- szerokość strefy równa się szerokości rozbiegu, a długość wynosi 100 cm,
- końcem strefy powinna być belka z plasteliną. W skład strefy nie wchodzi plastelina,
- każdy zawodnik ma prawo do 3 prób,
- pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie,
- jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy,
- pozostałe przepisy jak w skoku w dal.

Rzut piłką palantową:

- rzuty wykonuje się w dowolny sposób prawą lub lewą ręką, z miejsca lub rozbiegu,
- każdy startujący zawodnik ma prawo do wykonania jednego rzutu próbnego, a następnie trzy rzuty w konkursie następujące po sobie,
- odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m,
- liczy się najlepszy rezultat,
- pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

IV. Punktacja:

- wyniki przelicza się na punkty według tabel trójbojowych,
- suma osiągniętych punktów za trzy konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika,
- na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 4 najlepszych zawodników (z 5 startujących),
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik w trójboju najlepszego zawodnika, a jeżeli to nie wyłoni I – III miejsca to kolejno wyniki kolejnych zawodników.

6.2. CZWÓRBÓJ LEKKOATLETYCZNY.

I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie i wicemistrzowie Rejonów

- w zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych oddzielnie dziewcząt i chłopców,
- reprezentacja składa się z 6 zawodniczek/zawodników **urodzonych w 2011 i młodszych.**

II. Program zawodów:

- bieg 60 m,

- rzut piłką palantową (do 150 g),
- skok (dla całego zespołu) w dal ze strefy lub wzwyż,
- bieg: dla dziewcząt 600 m,
dla chłopców 1000 m.

III. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna z tym, że bieg długi musi być rozgrywany jako ostatnia konkurencja.

Bieg 60 m:

- bieg będzie rozgrywany w seriach na czas,
- zawodnicy startują z bloków i powinni biec po przydzielonym im torze od startu do mety,
- zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim fałstarcie zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.

Skok w dal:

- strefa jest częścią rozbiegu, posypana kredą,
- szerokość strefy równa się szerokości rozbiegu, a długość wynosi 100 cm,
- końcem strefy powinna być belka z plasteliną. W skład strefy nie wchodzi plastelina,
- każdy zawodnik ma prawo do 3 prób,
- pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie,
- jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy,
- pozostałe przepisy jak w skoku w dal.

Skok wzwyż:

- pierwsza wysokość ustalana jest bezpośrednio przed konkursem, przy czym w zawodach obowiązują następujące wysokości:
dla dziewcząt – do 140 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm,
dla chłopców – do 160 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm,
- przekroczenie płaszczyzny skoku (na zewnątrz stojaków), bez strącenia poprzeczki nie powoduje zaliczenia próby jako nieudanej. W przypadku strącenia poprzeczki przy schodzeniu ze skoczni, po prawidłowo wykonanym skoku, nie należy próby zaliczać jako nieważnej, lecz poinformować (ostrzec) zawodnika, że w przypadku powtórzenia się takiej sytuacji skok uznany zostanie za "nieważny".

Rzut piłką palantową:

- rzuty wykonuje się w dowolny sposób prawą lub lewą ręką, z miejsca lub rozbiegu,
- każdy startujący zawodnik ma prawo do wykonania jednego rzutu próbnego, a następnie trzy rzuty w konkursie następujące po sobie,
- odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m,
- liczy się najlepszy rezultat,
- pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

Bieg 600 m i 1000 m:

- biegi rozgrywane będą w seriach na czas.

IV. Punktacja:

- wyniki przelicza się na punkty według tabel czwórbojowych,
- suma osiągniętych punktów za cztery konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika,
- na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 5 najlepszych zawodników (z 6 startujących),
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik w czwórboju najlepszego zawodnika, a jeżeli to nie wyłoni I – III miejsca to kolejno wyniki kolejnych zawodników.

6.3. SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE.

I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie i wicemistrzowie Rejonów

- w zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców,
- reprezentacja składa się z 6-10 zawodniczek/zawodników, **urodzonych w 2011 i młodszych**, dopuszcza się możliwość organizacji sztafet z mniejszą ilością zawodników.

II. Program zawodów:

Biegi sztafetowe na dystansach uzależnionych od ukształtowania terenu i innych czynników:

- dziewczęta 6 x 800m
- chłopcy 6 x 1000m

6.4. DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE.

I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie i wicemistrzowie Rejonów

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców. Zespół składa się z maksymalnie 6 zawodniczek/zawodników z roczników jak niżej: W zawodach prawo startu mają również zawodnicy (indywidualnie), którzy zajęli miejsca 1-3 w zawodach niższego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała

a. 6 uczniów/uczennic - grupa młodsza 2013 i młodsi,

b. 6 uczniów/uczennic - grupa starsza 2011-2012.

W zawodach prawo startu mają również zawodnicy (indywidualnie), którzy zajęli miejsca 1-3 w zawodach poprzedniego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała.

II. Program zawodów:

Biegi na dystansach :

- dziewczęta rocznik 2011 i młodsze - biegi na dystansie 800 m
- chłopcy rocznik 2011 i młodsi - biegi na dystansie 1000 m,
- dziewczęta rocznik 2009-2010 - biegi na dystansie 800 m
- chłopcy rocznik 2009-2010 - biegi na dystansie 1000 m

III. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Dystanse dostosowane do warunków terenowych, ukształtowania terenu i innych czynników.

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi.

Sposób sporządzania klasyfikacji końcowych będą zawarte w wojewódzkich regulaminach. Do klasyfikacji drużynowej mistrzostw województwa w biegach przełajowych zalicza się 6 wyników biegu, wg następującej punktacji: 1. miejsce – 1 pkt, 2m. – 2 pkt., ..., itd. (drużynę stanowi 6 zawodników, w przypadku niekompletnego zespołu dodajemy punkty ostatniego zawodnika na mecie plus jeden). Zwycięża zespół, którego suma 6 wyników wynosi najmniej, przy jednakowej liczbie punktów o kolejności zespołów decyduje wyższe miejsce pierwszego punktującego zawodnika w zespole

Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja indywidualna i drużynowa dla poszczególnych biegów i kategorii.

Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych.

6.5. FESTIWAL SZTAFET (po otrzymaniu środków finansowych)

I. Uczestnictwo:

— **W zawodach uczestniczą mistrzowie i wicemistrzowie Rejonów**

— W zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców

- Jedna sztafeta składa się z 4 uczniów/uczennic, urodzonych w latach jak niżej.
- 1 zawodnik może brać udział w max. 2 sztafetach, przy czym start w biegu na 300m i dłuższym wyklucza udział w innym biegu.

II. Program zawodów:

Igrzyska Dzieci (2011 i młodsi)

dziewczęta 4 x 100m,

sztafeta szwedzka (100m+200m+300m+400m lub w odwrotnej kolejności),

chłopcy 4 x 100m,

sztafeta szwedzka (100m+200m+300m+400m lub w odwrotnej kolejności),

III. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Szkoły posiadają numery startowe (własne lub przydzielone przez organizatora) oraz pałeczki sztafetowe. Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych. Zawody będą rozgrywane w seriach na czas. Przepisy rozgrywania konkurencji zgodnie z przepisami PZLA.

7. TENIS STOŁOWY.

I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie i wicemistrzowie Rejonów

1. W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
2. Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej **urodzonych w 2011 roku i młodsi.**

Zespół liczy:

- 2 dziewczynki + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowy,
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Kolejność gier:

| | | |
|--------|--------------|----------|
| I rzut | II rzut | III rzut |
| A – X | | A – Y |
| | Gra podwójna | |
| B – Y | | B – X |

1. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych gier.
2. Gry rozgrywane są do dwóch wygranych setów. Sety gra się do 11 pkt z zachowaniem min. 2-punktowej przewagi.
3. Zawodnik rezerwy może zagrać w grze podwójnej, a w następnej grze może być zawodnikiem podstawowym.
4. W przypadku kontuzji gra zakończona jest przegraną a zawodnik rezerwy od gry następnej jest zawodnikiem podstawowym.
5. Drużyna ,która przegra dwa mecze odpada z turnieju.
6. System wyłaniania mistrza: z prawej strony pierwsze i drugie miejsce z lewej trzecie

8. BADMINTON.

I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie i wicemistrzowie Rejonów

1. W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
2. Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej **urodzonych w 2011 roku i młodsi.**

Zespół liczy:

- 2 zawodniczki + 1 zawodniczka rezerwowa lub 2 zawodników + zawodnik rezerwowy,
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Kolejność gier:

| | | |
|--------|--------------|----------|
| I rzut | II rzut | III rzut |
| A – X | | A – Y |
| | Gra podwójna | |
| B – Y | | B – X |

1. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych gier.
2. Gry rozgrywane są do trzech wygranych setów. Sety gra się do 11 pkt z zachowaniem min. 2-punktowej przewagi.
3. Zawodnik rezerwy może zagrać w grze podwójnej, a w następnej grze może być zawodnikiem podstawowym.
4. W przypadku kontuzji gra zakończona jest przegraną a zawodnik rezerwy od gry następnej jest zawodnikiem podstawowym.

5. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

9. SZACHY.

I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie powiatów

1. Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej **urodzeni w 2011 roku i młodsi.**

2. Drużyna składa się z 4 osób:

- I szachownica
- II szachownica
- III szachownica
- IV szachownica
- chłopiec lub dziewczyna,
- chłopiec lub dziewczyna,
- chłopiec lub dziewczyna,
- dziewczyna.

- kolejność zawodników na szachownicach obowiązuje przez cały turniej.

- udział dziewczyny na szachownicy IV jest obowiązkowy

- zawodach obowiązują przepisy FIDE i PZSzach.

- do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu upoważniony jest sędzia główny, którego decyzje są ostateczne.

- zaleca się wprowadzenie na każdym etapie rozgrywek kojarzenia komputerowego systemem ChessArbiter.

II. System rozgrywek:

1. Zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7-9 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich).

- tempo gry: 10-15 min. (zaleca się czas dodawany) na partię dla zawodnika.

III. Punktacja:

- kolejność miejsc w zawodach będzie ustalona na podstawie liczby zdobytych dużych punktów (tzw. meczowych): wygranie meczu - 2 p., remis - 1 p., przegrana - 0 p. a przy ich równości decydują kolejno:

1. suma punktów małych zdobytych na wszystkich szachownicach (wygrana - 1p., remis - 0,5p., przegrana - 0p.),

2. wynik bezpośrednich meczów, uwzględniające w pierwszej kolejności punkty meczowe, a w przypadku rozstrzygnięcia także punkty małe (tzw. mała tabela)

3- wartościowanie pełne Buchholza -1 (z odrzuceniem najniższej wartości)

4. Wartościowanie pełne Bucholza

5 - wartościowanie Sonneberga- Bergera,

6- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach

W turnieju kołowym w punktacji pomocniczej nie są brane pod uwagę punkty 3-4

W przypadku braku rozstrzygnięcia na podstawie wymienionych kryteriów o miejscach 1-3 w turnieju decyduje dogrywka na zasadach ustalonych przez sędziego głównego.

10. PŁYWANIE.

I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie i wicemistrzowie Rejonów

W zawodach startują uczniowie jednej szkoły **urodzeni w latach 2011 roku i młodsi.**

II. Program zawodów:

- sztafeta 6 x 25 m stylem dowolnym dziewcząt,
- sztafeta 6 x 25 m stylem dowolnym chłopców.

Podczas zawodów w pływaniu sztafetowym odbędą się również zawody indywidualne: 50 metrów stylem motylkowym, grzbietowym, klasycznym i dowolnym. Każdy uczestnik może startować w sztafecie i tylko w 1 stylu indywidualnie.

Po płytkiej stronie basenu możliwy start z wody z odbicia od ściany (nie wolno skakać do wody).

11. NARCIARSTWO BIEGOWE.

I. Uczestnictwo:

Drużyna składa się z max. 5 zawodniczek/zawodników jednej szkoły podstawowej **urodzonych w 2011 r i młodsi.**

II. Program zawodów:

- dziewczęta - 2 km techniką klasyczną,
- chłopcy - 2 km techniką klasyczną.

III. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawodnicy startują indywidualnie, co 30 sekund, na podstawie losowania przed zawodami. O miejscu drużyny decyduje suma czasów 4 najlepszych zawodników.

Prowadzona będzie klasyfikacja drużynowa i indywidualna. Sprzęt dowolny.

W zawodach prawo startu mają również zawodnicy, którzy zajęli 1-3 miejsca w zawodach poprzedniego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała.

12. KOSZYKÓWKA 3 x 3.

I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie Rejonów

w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców,

- drużyna składa się z 4 zawodników (3 zawodników na boisku i 1 zmiennik),
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej **urodzeni w 2011 i młodsi.**

II. Przepisy gry:

- mecze są rozgrywane na boisku do koszykówki 3x3 z jednym koszem (wysokość – 305 cm), boisko musi mieć wyznaczoną linię rzutów wolnych (4 m), linię rzutów za 2 punkty (6,75 m) oraz „półkole bez szarży” pod koszem; można używać połowy tradycyjnego boiska do koszykówki,
- trener nie może przebywać w obrębie boiska ani komunikować się zdalnie z trybun,
- rozgrywki dziewcząt i chłopców powinny odbywać się piłką do gry w koszykówkę o rozmiarze 6 przeznaczoną do gry w koszykówkę 3x3 (żółto-niebieską),
- zespół sędziowski składa się z 1 lub 2 sędziów boiskowych oraz sędziów stolikowych,
- rzut monetą zdecyduje o tym, której drużynie przyznane zostanie posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu, drużyna, która wygra losowanie ma prawo wy-

brać posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu lub przed rozpoczęciem ewentualnej dogrywki,

- czas gry wynosi 8 minut, zegar czasu gry będzie zatrzymywany podczas sytuacji martwej piłki oraz podczas rzutów wolnych,
- drużyna musi oddać rzut do kosza w ciągu 12 sekund; gra na zwłokę lub zaniechanie aktywnej gry jest błędem, jeżeli boisko nie jest wyposażone w zegar odmierzający czas do rzutu i drużyna nie stara się zakończyć akcji rzutem do kosza, sędzia udziela tej drużynie ostrzeżenia rozpoczynając odliczanie ostatnich pięciu (5) sekund akcji,
- drużyna, która zdobędzie jako pierwsza 21 lub więcej punktów wygrywa mecz przed upływem czasu (dotyczy regulaminowego czasu gry),
- jeżeli na koniec regularnego czasu gry wynik pozostaje nierozstrzygnięty, zostanie rozegrana dogrywka; przed rozpoczęciem dogrywki będzie miała miejsce jednoninutowa przerwa,
- drużyna, która jako pierwsza zdobędzie 2 punkty w dogrywce, wygrywa mecz,
- drużyna podlega karze za faule drużyny po tym, jak popełniła 6 fauli, faule popełnione w trakcie akcji rzutowej w polu wewnątrz łuku będą karane jednym rzutem wolnym, a popełnione w trakcie akcji rzutowej z pola za łukiem będą karane dwoma rzutami wolnymi,
- faule popełnione w trakcie akcji rzutowej, po której piłka wpada do kosza po rzucie z gry, karane są dodatkowym jednym rzutem wolnym,
- siódmy, ósmy i dziewiąty faul drużyny zawsze będzie karany dwoma rzutami wolnymi, kolejne faule karane są dwoma rzutami oraz posiadaniem piłki,
- nie przyznaje się rzutów za faul w ataku,
- zmiana posiadania piłki przez którąkolwiek z drużyn, następująca po sytuacji martwej piłki (aut, faul), musi rozpocząć się wymianą piłki (pomiędzy zawodnikami obrony oraz ataku) za łukiem, na szczycie boiska (tzw. check ball),
- za faul techniczny przyznaje się jeden rzut wolny,
- za faul nie sportowy przyznaje się dwa rzuty wolne,
- po ostatnim rzucie wolnym wynikającym z kary za faul techniczny lub niesportowy gra zostanie kontynuowana poprzez wymianę piłki za łukiem, na szczycie boiska (tzw. check ball);
- po celnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym grę wznowia drużyna, która nie zdobyła punktów, poprzez wykoźlowanie lub podanie piłki do partnera znajdującego się poza łukiem,
- przeciwnik może bronić podczas wyprowadzania lub podawania piłki za łuk (poza „półkolem bez szarzy”),
- po niecelnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym, jeśli drużyna ataku zbierze piłkę, może kontynuować grę; jeśli drużyna obrony zbierze piłkę to musi wyprowadzić ją za łuk,
- po przechwyceniu lub zablokowaniu piłki należy wyprowadzić piłkę za łuk,
- w sytuacji rzutu sędziowskiego piłkę przyznaje się drużynie obrony,

- zawodnik, który popełni dwa faule nie sportowe zostaje zdyskwalifikowany, drużynie przeciwnej przyznaje się dwa rzuty wolne i posiadanie piłki,
- zawodnik, który popełnił dwa (2) faule nie sportowe (nie ma zastosowania do fauli technicznych) zostanie zdyskwalifikowany przez sędziów z udziału w meczu i może zostać zdyskwalifikowany z całego wydarzenia przez organizatora,
- zmiany mogą być dokonane przez którąkolwiek z drużyn, podczas gdy piłka staje się martwa, przed wymianą piłki pomiędzy zawodnikami drużyny ataku i obrony (tzw. check-ball) lub przed rzutem wolnym; zmiany mogą odbywać się jedynie poza linią końcową, naprzeciwko kosza i nie wymagają one jakiegokolwiek działania ze strony sędziów,
- każda drużyna ma prawo do jednej, 30-sto sekundowej, przerwy na żądanie; jakikolwiek zawodnik może poprosić o przyznanie przerwy na żądanie podczas sytuacji martwej piłki.

III. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje - 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower - 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie (2) lub więcej drużyn ma równą liczbę punktów po rozegraniu wszystkich meczów w danej grupie, to o kolejności miejsc decyduje (-ą) wynik (-i) meczu (-ów) pomiędzy tymi drużynami. Jeżeli liczba punktów w meczach pomiędzy tymi drużynami wciąż jest taka sama, klasyfikację ustala się według poniższych zasad, w następującej kolejności:
 - a. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - b. decyduje większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - c. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie,
 - d. decyduje większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie.

Jeżeli powyższe zasady w dalszym ciągu nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się w drodze losowania.

3. Jeżeli jedna (1) lub więcej drużyn zostaje sklasyfikowanych na którymkolwiek etapie zasad podanych powyżej, to procedury z punktu 2 stosuje się ponownie w stosunku do pozostałych niesklasyfikowanych drużyn.

W sprawach przepisów dyscyplin nieujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych

**IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ
2023/2024
WOJEWÓDZKI SYSTEM ZAWODÓW DLA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ
W IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ ROCZNIK 2010-2009 r**

| Lp. | Zadanie | Wojewódzkie | Rejonowe | Miejskie |
|------------|---|---|-----------------|-----------------|
| 1-2 | Sztafetowe biegi przełajowe dz. i chł. | 24.10.2023 r Tomaszów Lub | | |
| 3-4. | Tenis stołowy drużynowy dziewcz. i chłop | 25.10.2024 r. Zamość | | |
| 5-6 | Badminton dz. i ch. | 17.11.2023 r. Ludwin | | |
| 7-8. | Pływanie indyw. i sztafety dziewcz. i chłop. | 30.11.2023 r Lublin | | |
| 9-10. | Unihokej dziewcz. i chłop. | 07.12.2023 r Hrubieszów | | |
| 11. | Szachy drużynowe | 15.12.2023 r. Zamość | ===== | |
| 12. | Piłka ręczna dziewcząt | 23.01.2024 r Kraśnik | | |
| 13. | Piłka ręczna chłopców | 25.01.2024 r Biłgoraj | | |
| 14. | Piłka siatkowa dziewcząt | 07.03.2024 r Tomaszów Lub | | |
| 15. | Piłka siatkowa chłopców | 08.03.2024 r Biała Podlaska | | |
| 16. | Koszykówka dziewcząt | 20.03.2024 r Biała Podlaska | | |
| 17. | Koszykówka chłopców | 21.03.2024 r Biała Podlaska. | | |
| 18. | Piłka nożna dziewcząt | 14.05.2024 r Chełm | | |
| 19. | Piłka nożna chłopców | 15.05.2024 r Świdnik | | |
| 20-21. | Drużynowe i indywidualne biegi przełajowe dz. i chł | 16.04.2024 r Adamów | | |
| 22-23 | Siatkówka plażowa dziewcząt i chłopców | 28.05.2024 r Świdnik | | |
| 24-25. | Liga Ia dziewcz. i chłop. | 29.05.2024 r Lublin | | |
| 26-27 | Festiwal Sztafet dz. i chł.* | 05.06.2024 r Biłgoraj | | |
| 28-29. | Koszykówka 3x3 dziewcz Koszykówka 3x3 chłop | 06.06.2024 r Zamość | | |

*organizacja po przyznaniu środków finansowych

1. KOSZYKÓWKA.

I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie Rejonów

- drużynę stanowią uczniowie szkoły **rocznik 2010 – 2009,**
- zespół liczy maksymalnie 12 zawodniczek/zawodników.

II. Przepisy gry:

- czas gry: 4 x 8 minut,
- w razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki,
- czas akcji – 24 sekundy. Piłkę trzeba wprowadzić na pole ataku w ciągu 8 sekund,
- rzuty wolne są wykonywane za każdy faul obrońców po czwartym faulu drużyny w każdej kwarcie
- drużyna podlega karze (rzuty wolne) za faule drużyny, kiedy popełniła cztery (4) faule w kwarcie meczu,
- w każdej kwarcie zespół ma prawo do 1-minutowej przerwy na żądanie. W zwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną,
- rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłką nr 7.

III. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje - 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower - 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie (2) lub więcej drużyn ma równą liczbę punktów po rozegraniu wszystkich meczów w danej grupie, to o kolejności miejsc decyduje (-ą) wynik (-i) meczu (-ów) pomiędzy tymi drużynami. Jeżeli liczba punktów w meczach pomiędzy tymi drużynami wciąż jest taka sama, klasyfikację ustala się według poniższych zasad, w następującej kolejności:
 - a. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - b. decyduje większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - c. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie,
 - d. decyduje większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie.

Jeżeli powyższe zasady w dalszym ciągu nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się w drodze losowania.

3. Jeżeli jedna (1) lub więcej drużyn zostaje sklasyfikowanych na którymkolwiek etapie zasad podanych powyżej, to procedury z punktu 2 stosuje się ponownie w stosunku do pozostałych niesklasyfikowanych drużyn.

Link do przykładów klasyfikacji drużyn ([str.67](#)) przepisów PZKosz.

2. PIŁKA SIATKOWA.

I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie Rejonów

- drużynę stanowią uczniowie szkoły **rocznik 2010 – 2009**,
- zespół liczy max. 12 zawodniczek/zawodników.

II. Przepisy gry:

Wysokość siatki:

- dziewczęta: 215 cm,
- chłopcy: 235 cm,
- spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 25 punktów,
- trzeci decydujący set do 15 pkt.

III. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje - 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower - 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a. większa liczba zdobytych punktów,
- b. większa liczba zwycięstw,
- c. większy stosunek setów,
- d. większy stosunek „małych” punktów,
- e. wynik bezpośrednich spotkań (kolejno - punkty, sety, „małe punkty”).

3. PIŁKA NOŻNA.

I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie Rejonów

1. drużynę stanowią uczniowie szkoły **rocznik 2010 – 2009**,
2. oddzielne zawody dla dziewcząt i chłopców, zespół liczy maksymalnie 12 zawodniczek/zawodników (w całym turnieju).

II. Przepisy gry:

1. zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
2. zawody powinny być rozgrywane na boisku typu „Orlik” o wymiarach szerokość 20 – 32 m długość 40 – 56 m, bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
3. czas gry: 2 x 10 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
4. **obuwie: miękkie – trampki, turfy**
5. piłka: numer „5”,
6. pole karne: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m (w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półkuk o promieniu 6 m (pole jak w piłce ręcznej),
7. bramkarz może chwycić piłkę rękami tylko w polu karnym,
8. gra bez „spalonego”,
9. zmiany hokejowe (błędy będą karane w następujący sposób: strata piłki),
10. rzut karny z 7 m przy bramkach 3 x 2 m lub 9 m przy bramkach 5 x 2 m,
11. rzut od bramki wybijany jest z tzw. „piątki” (czyli z piłki nieruchomo stojącej na ziemi w obrębie pola karnego).

12. rzut od bramki wybijany jest z „piątki” tylko w obrębie własnej połowy (piłka musi dotknąć podłoża na własnej połowie),
13. bramkarz po chwycie piłki z akcji wprowadza piłkę tylko w obrębie własnej połowy. Piłka wprowadzona do gry przez bramkarza nie może przekroczyć linii środkowej boiska,
14. za złe wprowadzenie przez bramkarza przyznaje się drużynie przeciwnej rzut wolny pośredni, wykonywany z linii środkowej boiska z miejsca jej przekroczenia. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”,
15. rozpoczęcie i wznowienie gry ze środka boiska traktowane jest jako rzut wolny pośredni,
16. piłka z rozpoczęcia/wznowienia gry może zostać zagrana do tyłu,
17. rzut wolny: bramkę bezpośrednio można zdobyć tylko z połowy przeciwnika,
18. Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki,
19. Stosuje się następujące kary dyscyplinarne: pierwsze czasowe wykluczenie zawodnika z gry na 2 minuty (zespół gra w komplecie), drugie czasowe wykluczenie zawodnika z gry na 2 minuty (zespół gra w komplecie), kolejne wykluczenie z gry oznacza czerwoną kartkę (zespół gra w komplecie). Za wybitnie niesportowe zachowanie sędzia pokazuje czerwoną kartkę (zespół gra w komplecie).

III. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje - 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane - 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - e. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpółnocny mecz /-e),
 - f. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - g. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - h. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami.

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

4. PIŁKA RĘCZNA.

I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie Rejonów

- drużynę stanowią uczniowie szkoły **rocznik 2010 – 2009**,
- zespół liczy max. 16 zawodniczek/zawodników.

II. Przepisy gry:

- czas gry: 2 x 10 minut + 5 minut przerwy,
- obowiązują rozmiary piłki: nr 1 (50-52 cm) - dziewczęta;
- nr 2 (54-56 cm) - chłopcy,
- przy większej liczbie spotkań dziennie zaleca się skracanie czasu gry,
- dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu,
- zmieniony jest przepis dotyczący zmian; zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki,
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu,
- zakaz używania kleju.

III. Punktacja:

1. Za wyniki osiągnięte w poszczególnych zawodach przyznaje się:

- 1) 3 pkt. – za zwycięstwo w regulaminowym czasie gry,
- 2) 2 pkt. - za zwycięstwo po rzutach karnych,
- 3) 1 pkt. - za porażkę po rzutach karnych,
- 4) 0 pkt. - za porażkę w regulaminowym czasie gry.

2. O kolejności drużyn w trakcie rozgrywek decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów;
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - większa liczba punktów zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - większa dodatnia różnica bramek z meczów pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - większa liczba zdobytych bramek w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich meczów;
 - większa liczba zdobytych bramek we wszystkich meczach;
 - losowanie.

3. W meczach kończących się w podstawowym czasie gry remisem wynik zawodów zalicza się do tabeli (rzuty karne po regulaminowym czasie gry służą jedynie wyłonieniu zwycięzcy i nie są zaliczane do wyniku meczu oraz statystyk indywidualnych)

5. UNIHOKEJ.

I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie Powiatów

- drużynę stanowią uczniowie szkoły **rocznik 2010– 2009**,
- zespół składa się z maksymalnie 12 zawodniczek/zawodników,
- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

II. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nieokreślone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZU.

- zawodników w polu + bramkarz,
- wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m,

- czas gry 3 tercje x 6-8 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora),
- pole bramkowe: szerokość 5 m długość 4 m,
- pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska),
- bramki 160 x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm),
- dopuszcza się w rozgrywkach miejskich/gminnych hale o mniejszych rozmiarach niż przewidują przepisy PZU minimalna wielkość boiska 24m x 12m,
- na mniejszych halach zmniejszamy ilość zawodników na boisku.

III. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje - 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegraną - 0 punktów.

O kolejności miejsc decyduje:

- a) większa liczba zdobytych punktów,
- b) gdy dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 1. wynik bezpośredniego spotkania lub mała tabela - między zainteresowanymi zespołami (większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami),
 2. lepsza różnica bramek - większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 3. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
- c) jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi drużynami.

6. LEKKOATLETYKA:

6.1 Szkolna Drużynowa Liga Lekkoatletyczna.

I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie i wicemistrzowie Rejonów

- drużynę stanowią uczniowie szkoły **rocznik 2010 – 2009,**

W zawodach prawo startu mają również zawodnicy (indywidualnie), którzy zajęli miejsca 1-3 w zawodach niższego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała.

- zespół liczy maksymalnie 16 zawodniczek/zawodników,

- zawodniczka/k ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie (z wyłączeniem biegów 600, 1000 m K i M),

- szkoła ma prawo wystawić nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji i jedną sztafetę.

Sposób realizacji:

- biegi w seriach na czas,

- w konkurencjach technicznych po 4 próby.

II. Program zawodów:

Na zawodach niższego szczebla niż wojewódzki organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości bazowych wybierając konkurencje z poniżej wymienionych:

Na finałach wojewódzkich i ogólnopolskich rywalizacja odbywa się we wszystkich konkurencjach. Zaleca się aby finały wojewódzkie odbywały się z elektronicznym pomiarem czasu, wiatromierzem aby wyniki zawodów mogły być zaliczone do tabel PZLA.

Konkurencje dziewcząt:

Blok szybkościowy: 100 m, 300 m, -

Blok wytrzymałościowy: 600 m, 1000 m.

Blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż.

Blok rzutów: rzut oszczepem (500 g), pchnięcie kulą (3 kg).

Sztafeta 4 x 100 m.

Konkurencje chłopców:

Blok szybkościowy: 100 m, 300 m.

Blok wytrzymałościowy: 600 m, 1000 m.

Blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż.

Blok rzutów: rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (5 kg).

Sztafeta 4 x 100 m.

III. Punktacja:

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych,

- na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) wyników tj. po 2 najlepsze wyniki z każdego z bloków (szybkościowy, wytrzymałościowy, skocznościowy, rzutowy) oraz 4 najlepsze z pozostałych (w tym ewentualnie sztafeta jeśli punkty za nią uzyskane są wyższe od 4 pozostałych),

- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik przeliczony na punkty najlepszego zawodnika jeżeli to nie wyłoni I – III miejsca to kolejno wyniki kolejnych zawodników.

6.2 SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE.

I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie i wicemistrzowie Rejonów

- w zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców,

- reprezentacja składa się 6 zawodniczek/zawodników, **urodzonych w 2010-2009**, dopuszcza się możliwość organizacji sztafet z mniejszą ilością zawodników.

II. Program zawodów:

Biegi sztafetowe na dystansach uzależnionych od ukształtowania terenu i innych czynników

- dziewczęta 6x 1000m

- chłopcy 6 x 1200 m.

6.3 DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE.

I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie i wicemistrzowie Rejonów

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców,
- zespół składa się z maksymalnie 6 zawodniczek/zawodników z **roczników 2010 - 2009.**

W zawodach prawo startu mają również zawodnicy (indywidualnie), którzy zajęli miejsca 1-3 w zawodach niższego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała.

II. Program zawodów:

Biegi na dystansach :

- dziewczęta rocznik 2007-2008 - biegi na dystansie 1000 m
- chłopcy rocznik 2007-2008 - biegi na dystansie 1500 m

III. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Dystanse dostosowane do warunków terenowych, ukształtowania terenu i innych czynników.

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi.

Sposób sporządzania klasyfikacji końcowych będą zawarte w wojewódzkich regulaminach. Do klasyfikacji drużynowej mistrzostw województwa w biegach przełajowych zalicza się 6 wyników biegu, wg następującej punktacji: 1. miejsce – 1 pkt, 2m. – 2 pkt., ..., itd. (drużynę stanowi 6 zawodników, w przypadku niekompletnego zespołu dodajemy punkty ostatniego zawodnika na mecie plus jeden). Zwycięża zespół, którego suma 6 wyników wynosi najmniej, przy jednakowej liczbie punktów o kolejności zespołów decyduje wyższe miejsce pierwszego punkującego zawodnika w zespole.

Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja indywidualna i drużynowa dla poszczególnych biegów i kategorii.

Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych.

W zawodach prawo startu mają również zawodnicy, którzy zajęli 1-3 miejsca w zawodach poprzedniego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała.

6.4 FESTIWAL SZTAFET

I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie i wicemistrzowie Rejonów

- W zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców
- Jedna sztafeta składa się z 4 uczniów/uczennic, urodzonych w latach jak niżej.
- 1 zawodnik może brać udział w max. 2 sztafetach, przy czym start w biegu na 400m i dłuższym wyklucza udział w innym biegu.

II. Program zawodów:

Igrzyska Młodzieży Szkolnej rocznik 2010-2009

Dziewczęta 4 x 100m,

sztafeta olimpijska (100m+200m+400m+800m lub w odwrotnej kolejności),
chłopcy 4 x 100m,
sztafeta olimpijska (100m+200m+400m+800m lub w odwrotnej kolejności),

III. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Szkoły posiadają numery startowe (własne lub przydzielone przez organizatora) oraz pałeczki sztafetowe. Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych. Zawody będą rozgrywane w seriach na czas. Przepisy rozgrywania konkurencji zgodnie z przepisami PZLA.

7. TENIS STOŁOWY.

I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie i wicemistrzowie Rejonów

1. W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
2. Drużynę stanowią uczniowie szkoły **rocznik 2010 - 2009**.

Zespół liczy:

- 2 zawodniczki + 1 rezerwowa lub 2 zawodników + 1 rezerwowi,
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier:

| | | |
|--------|--------------|----------|
| I rzut | II rzut | III rzut |
| A – X | | A – Y |
| | Gra podwójna | |
| B – Y | | B – X |

1. Mecze rozgrywane są do trzech wygranych gier.
2. Gry rozgrywane są do dwóch wygranych setów. Sety gra się do 11 pkt z zachowaniem min. 2-punktowej przewagi.
3. Zawodnik rezerwowy może zagrać w grze podwójnej, a w następnej grze może być zawodnikiem podstawowym.
4. W przypadku kontuzji gra zakończona jest przegraną a zawodnik rezerwowy od gry następnej jest zawodnikiem podstawowym.
5. System wyłaniania mistrza: prawa strona pierwsze i drugie miejsce. Z lewej strony miejsce trzecie.
6. Drużyna ,która przegra dwa mecze odpada z turnieju

8. BADMINTON.

I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie i wicemistrzowie Rejonów

1. w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców,
2. drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły **rocznik 2010 - 2009**.

Zespół liczy:

- 2 zawodniczki + 1 zawodniczka rezerwowa lub 2 zawodników + zawodnik rezerwowy,
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier:

I rzut

II rzut

III rzut

A – X

A – Y

Gra podwójna

B – Y

B – X

1. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych gier.
2. Gry rozgrywane są do trzech wygranych setów. Sety gra się do 11 pkt z zachowaniem min. 2-punktowej przewagi.
3. Zawodnik rezerwowy może zagrać w grze podwójnej, a w następnej grze może być zawodnikiem podstawowym.
4. W przypadku kontuzji gra zakończona jest przegraną a zawodnik rezerwowy od gry następnej jest zawodnikiem podstawowym.
5. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

9. SZACHY.

I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie powiatów

1. Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej **urodzeni w 2010-2009 roku**
2. Drużyna składa się z 4 osób:
 - I szachownica
 - II szachownica
 - III szachownica
 - IV szachownica
 - chłopiec lub dziewczyna,
 - chłopiec lub dziewczyna,
 - chłopiec lub dziewczyna,
 - dziewczyna.
- kolejność zawodników na szachownicach obowiązuje przez cały turniej.
- udział dziewczyny na szachownicy IV jest obowiązkowy
- zawodach obowiązują przepisy FIDE i PZSzach.
- do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu upoważniony jest sędzia główny, którego decyzje są ostateczne.
- zaleca się wprowadzenie na każdym etapie rozgrywek kojarzenia komputerowego systemem Chess Arbiter.

II. System rozgrywek:

1. Zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7-9 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich).
- tempo gry: 10-15 min. (zaleca się czas dodawany) na partię dla zawodnika.

III. Punktacja:

- kolejność miejsc w zawodach będzie ustalona na podstawie liczby zdobytych dużych punktów (tzw. meczowych): wygranie meczu - 2 p., remis - 1 p., przegrana - 0 p. a przy ich równości decydują kolejno:
 1. suma punktów małych zdobytych na wszystkich szachownicach (wygrana - 1p., remis - 0,5p., przegrana - 0p.),
 2. wynik bezpośrednich meczów, uwzględniające w pierwszej kolejności punkty meczowe, a w przypadku rozstrzygnięcia także punkty małe (tzw. mała tabela)

3- wartościowanie pełne Buchholza -1(z odrzuceniem najniższej wartości)

4. Wartościowanie pełne Bucholza

5 - wartościowanie Sonneberga- Bergera,

6- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach.

W turnieju kołowym w punktacji pomocniczej nie są brane pod uwagę punkty 3-4

W przypadku braku rozstrzygnięcia na podstawie wymienionych kryteriów o miejscach 1-3 w turnieju decyduje dogrywka na zasadach ustalonych przez sędziego głównego

10. PŁYWANIE.

I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie i wicemistrzowie Rejonów

W zawodach startują uczniowie jednej szkoły **urodzeni w latach 2010 – 2009 r**

II. Program zawodów:

sztafeta 6 x 25 m stylem dowolnym dziewcząt,

sztafeta 6 x 25 m stylem dowolnym chłopców.

Podczas zawodów w pływaniu sztafetowym odbędą się również zawody indywidualne: 50 metrów stylem motylkowym, grzbietowym, klasycznym i dowolnym.

Każdy uczestnik może startować w sztafecie i tylko w 1 stylu indywidualnie.

11. NARCIARSTWO BIEGOWE.

I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie i wicemistrzowie Rejonów

Drużyna składa się z maksymalnie 5 zawodniczek/zawodników jednej szkoły podstawowej **urodzonych w latach 2010 - 2009.**

II. Program zawodów:

- dziewczęta i chłopcy - ok. 3 km technika klasyczną.

III. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Biegi odbywają się techniką klasyczną. Zawodnicy startują indywidualnie, co 30 sekund na podstawie losowania przed startem. O miejscu drużyny decyduje suma czasów 4 najlepszych zawodników. Sprzęt bez ograniczeń. Prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna oraz drużynowa w kategoriach dziewcząt i chłopców.

12. SIATKÓWKA PLAŻOWA.

.I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie Rejonów

- drużynę stanowią uczniowie szkoły **rocznik 2010 – 2009 r,**

- zespół liczy 2 zawodniczki/zawodników + 1 rezerwowa/rezerwowy.

II. Przepisy gry:

a. boisko o wymiarach 16 x 8 m,

b. wysokość siatki:

- dziewczęta: min. 215 cm,

—chłopcy: min. 235 cm,

- c. spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 15 punktów przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów, trzeci decydujący set do 11 pkt przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów,
- d. zawodnik rezerwowy ma prawo wejść wyłącznie raz na boisko w trakcie meczu – bez prawa zmiany powrotnej,
- e. kolejność zagrywki musi być zachowana od początku do końca seta (zgodnie z kolejnością podaną przez kapitana zespołu po losowaniu),
- f. każda akcja mająca na celu skierowanie piłki w kierunku przeciwnika, z wyjątkiem zagrywki i bloku, jest traktowana jako atak,
- g. każda pierwsza piłka (w tym również z zagrywki) nie może być odbita obręcz górną (palcami).

III. Punktacja:

W przypadku rozgrywania zawodów innym systemem niż „brazylijski” za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje - 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower - 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - b. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w turnieju,
 - c. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych w turnieju.

13. KOSZYKÓWKA 3 x 3.

I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie Rejonów

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców,
- drużyna składa się z 4 zawodników (3 zawodników na boisku i 1 zmiennik),
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej **urodzeni w 2010-2009 r**

II. Przepisy gry:

- mecze są rozgrywane na boisku do koszykówki 3x3 z jednym koszem (wysokość – 3,05 m), boisko musi mieć wyznaczoną linię rzutów wolnych (5,80 m), linię rzutów za 2 punkty (6,75 m) oraz „półkole bez szarży” pod koszem; można używać połowy tradycyjnego boiska do koszykówki,
- trener nie może przebywać w obrębie boiska ani komunikować się zdalnie z trybun,
- rozgrywki dziewcząt i chłopców powinny odbywać się oficjalną piłką do gry w koszykówkę 3x3 o rozmiarze '6,
- zespół sędziowski składa się z 1 lub 2 sędziów boiskowych oraz sędziów stolikowych,
- rzut monetą zdecyduje o tym, której drużynie przyznane zostanie posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu, drużyna, która wygra losowanie ma prawo wybrać

- posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu lub przed rozpoczęciem ewentualnej dogrywki,
- czas gry wynosi 10 minut, zegar czasu gry będzie zatrzymywany podczas sytuacji martwej piłki oraz podczas rzutów wolnych,
 - drużyna musi oddać rzut do kosza w ciągu 12 sekund; gra na zwłokę lub zaniechanie aktywnej gry jest błędem, jeżeli boisko nie jest wyposażone w zegar odmierzający czas do rzutu i drużyna nie stara się zakończyć akcji rzutem do kosza, sędzia udziela tej drużynie ostrzeżenia rozpoczynając odliczanie ostatnich pięciu (5) sekund akcji,
 - drużyna, która zdobędzie jako pierwsza 21 lub więcej punktów wygrywa mecz przed upływem czasu (dotyczy regulaminowego czasu gry),
 - jeżeli na koniec regularnego czasu gry wynik pozostaje nierozstrzygnięty, zostanie rozegrana dogrywka; przed rozpoczęciem dogrywki będzie miała miejsce jednominutowa przerwa,
 - drużyna, która jako pierwsza zdobędzie 2 punkty w dogrywce, wygrywa mecz,
 - drużyna podlega karze za faule drużyny po tym, jak popełniła 6 fauli, faule popełnione w trakcie akcji rzutowej w polu wewnątrz łuku będą karane jednym rzutem wolnym, a popełnione w trakcie akcji rzutowej z pola za łukiem będą karane dwoma rzutami wolnymi,
 - faule popełnione w trakcie akcji rzutowej, po której piłka wpada do kosza po rzucie z gry, karane są dodatkowym jednym rzutem wolnym,
 - siódmy, ósmy i dziewiąty faul drużyny zawsze będzie karany dwoma rzutami wolnymi, kolejne faule karane są dwoma rzutami oraz posiadaniem piłki,
 - nie przyznaje się rzutów za faul w ataku,
 - zmiana posiadania piłki przez którąkolwiek z drużyn, następująca po sytuacji martwej piłki (aut, faul), musi rozpocząć się wymianą piłki (pomiędzy zawodnikami obrony oraz ataku) za łukiem, na szczycie boiska (tzw. check ball),
 - za faul techniczny przyznaje się jeden rzut wolny,
 - za faul niesportowy przyznaje się dwa rzuty wolne,
 - po ostatnim rzucie wolnym wynikającym z kary za faul techniczny lub niesportowy gra zostanie kontynuowana poprzez wymianę piłki za łukiem, na szczycie boiska (tzw. check ball),
 - po celnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym grę wznowia drużyna, która nie zdobyła punktów, poprzez wykoźlowanie lub podanie piłki do partnera znajdującego się poza łukiem,
 - przeciwnik może bronić podczas wyprowadzania lub podawania piłki za łuk (poza „półkolem bez szarzy”),
 - po niecelnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym, jeśli drużyna ataku zbierze piłkę, może kontynuować grę; jeśli drużyna obrony zbierze piłkę to musi wyprowadzić ją za łuk,
 - po przechwyceniu lub zablokowaniu piłki należy wyprowadzić piłkę za łuk,
 - w sytuacji rzutu sędziowskiego piłkę przyznaje się drużynie obrony,

- zawodnik, który popełni dwa faule niesportowe zostaje zdyskwalifikowany, drużynie przeciwnej przyznaje się dwa rzuty wolne i posiadanie piłki,
- zawodnik, który popełnił dwa (2) faule niesportowe (nie ma zastosowania do fauli technicznych) zostanie zdyskwalifikowany przez sędziów z udziału w meczu i może zostać zdyskwalifikowany z całego wydarzenia przez organizatora,
- zmiany mogą być dokonane przez którąkolwiek z drużyn, podczas gdy piłka staje się martwa, przed wymianą piłki pomiędzy zawodnikami drużyny ataku i obrony (tzw. check-ball) lub przed rzutem wolnym; zmiany mogą odbywać się jedynie poza linią końcową, naprzeciwko kosza i nie wymagają one jakiegokolwiek działania ze strony sędziów,
- każda drużyna ma prawo do jednej, 30-sto sekundowej, przerwy na żądanie; jakkolwiek zawodnik może poprosić o przyznanie przerwy na żądanie podczas sytuacji martwej piłki.

III. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje - 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower - 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie (2) lub więcej drużyn ma równą liczbę punktów po rozegraniu wszystkich meczów w danej grupie, to o kolejności miejsc decyduje (-ą) wynik (-i) meczu (-ów) pomiędzy tymi drużynami. Jeżeli liczba punktów w meczach pomiędzy tymi drużynami wciąż jest taka sama, klasyfikację ustala się według poniższych zasad, w następującej kolejności:
 - a. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - b. decyduje większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - c. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie,
 - d. decyduje większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie.

Jeżeli powyższe zasady w dalszym ciągu nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się w drodze losowania.

3. Jeżeli jedna (1) lub więcej drużyn zostaje sklasyfikowanych na którymkolwiek etapie zasad podanych powyżej, to procedury z punktu 2 stosuje się ponownie w stosunku do pozostałych niesklasyfikowanych drużyn.

W sprawach przepisów dyscyplin nieujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.

W sprawach przepisów dyscyplin nieujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.

**LICEALIADA
2023/2024
WOJEWÓDZKI SYSTEM ZAWODÓW DLA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ
W ROCZNIKACH 2004 i MŁODSI**

| Lp. | Zadanie | Wojewódzkie | Rejonowe | Miejskie |
|--------|---|--------------------------------|----------|----------|
| 1-2. | Liga la dz. i chł. | 13.10.2023 r Biłgoraj | | |
| 3-4. | Sztafetowe biegi prze- łaj. dz. i chł. | 24.10.2023r Tomaszów Lub. | | |
| 5-6. | Badminton drużyn. dziew. i chłop. | 15.11.2023 r Lubartów | | |
| 7-8. | Pływanie indyw. i szta- fety dziewcz. i chłop. | 30.11.2023 r Lublin | | |
| 9. | Szachy drużynowe | 08.12.2023 r Zamość | | |
| 10-11. | Unihokej dziew. i chłop | 14.12.2023 r Hrubieszów | | |
| 12. | Piłka siatkowa dziewcząt | 20.02.2024 r Tomaszów Lub. | | |
| 13. | Piłka siatkowa chłopców | 21.02.2024 r Biała Podlaska | | |
| 14. | Piłka ręczna dziewcząt | 14.03.2024 r Kraśnik | | |
| 15. | Piłka ręczna chłopców | 15.03.2024 r Puławy | | |
| 16-17. | Tenis stołowy drużyno- wy dziewcz. i chłop. | 26.03.2023 r Biłgoraj | | |
| 18. | Koszykówka dziewcząt | 09.04.2024 r Biała Podl. | | |
| 19. | Koszykówka chłopców | 10.04.2024 r Biała Podlaska | | |
| 20-21. | Drużynowe i indywid, biegi przełajowe dz i ch | 16.04.2024 r Adamów. | | |
| 22. | Piłka nożna dziewcząt | 23.04.2024 r Chełm | | |
| 23. | Piłka nożna chłopców | 24.04.2024 r Chełm | | |
| 24-25. | Koszykówka 3x3 dziew. i chłop. | 27.05.2024 r Zamość | | |
| 26-27. | Festiwal sztafet dziew. i chłop * | 05.06.2022 r Biłgoraj | | |
| 28-29. | Siatkówka plażowa dziew. i chłop | 13.06.2024 r Świdnik | | |

* organizacja po przyznanych środkach finansowych

1. KOSZYKÓWKA.

I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie Rejonów

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców,
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej urodzeni w **2004 i młodsi**
- zespół liczy maksymalnie 12 zawodniczek/zawodników (w turnieju).

II. Przepisy gry:

- czas gry w turnieju 4 x 8 minut,
- w razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki,
- w każdej kwarcie zespół ma prawo do jednej 1-minutowej przerwy na żądanie. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną,
- rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłką nr 7.

III. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje - 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower - 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie (2) lub więcej drużyn ma równą liczbę punktów po rozegraniu wszystkich meczów w danej grupie, to o kolejności miejsc decyduje (-ą) wynik (-i) meczu (-ów) pomiędzy tymi drużynami. Jeżeli liczba punktów w meczach pomiędzy tymi drużynami wciąż jest taka sama, klasyfikację ustala się według poniższych zasad, w następującej kolejności:
 - a. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - b. decyduje większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - c. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie,
 - d. decyduje większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie.

Jeżeli powyższe zasady w dalszym ciągu nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się w drodze losowania.

3. Jeżeli jedna (1) lub więcej drużyn zostaje sklasyfikowanych na którymkolwiek etapie zasad podanych powyżej, to procedury z punktu 2 stosuje się ponownie w stosunku do pozostałych niesklasyfikowanych drużyn.

Link do przykładów klasyfikacji drużyn ([str.67](#)) przepisów PZKosz.

2. PIŁKA SIATKOWA

I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie Rejonów

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców,
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej **urodzeni w 2004 i młodsi**,

- zespół liczy maksymalnie 12 zawodniczek/zawodników (w turnieju).

II. Przepisy gry:

Wysokość siatki:

- dziewczęta: 224 cm,
- chłopcy: 243 cm.

Spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 25 punktów.

- trzeci decydujący set do 15 pkt.

III. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje - 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower - 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a. większa liczba zdobytych punktów,
- b. większa liczba zwycięstw,
- c. większy stosunek setów,
- d. większy stosunek „małych” punktów,
- e. wynik bezpośrednich spotkań (kolejno - punkty, sety, „małe punkty”).

3. PIŁKA NOŻNA.

I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie Rejonów

1. drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej **urodzeni 2004 i młodszy**
2. oddzielne zawody dla dziewcząt i chłopców,
3. zespół liczy maksymalnie 12 zawodniczek/zawodników (w całym turnieju).

II. Przepisy gry:

1. zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
2. zawody powinny być rozgrywane na boisku typu „Orlik” o wymiarach szerokość 20-32 m długość 40 – 56 m, bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
3. czas gry: 2 x 10 - 20 minut + do 5 minut przerwa,

4. obuwie miękkie- trampki, turfy.

5. piłka: numer „5”,
6. pole karne: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m (w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półkuk o promieniu 6 m (pole jak w piłce ręcznej),
7. bramkarz może chwycić piłkę rękami tylko w polu karnym,
8. gra bez „spalonego”,
9. zmiany hokejowe (błędy będą karane w następujący sposób: strata piłki),
10. rzut karny z 7 m przy bramkach 3 x 2 m lub 9 m przy bramkach 5 x 2 m,
11. rzut od bramki wybijany jest z tzw. „piątki” (czyli z piłki nieruchomo stojącej na ziemi w obrębie pola karnego),
12. rzut od bramki wybijany jest z „piątki” tylko w obrębie własnej połowy (piłka musi dotknąć podłoża na własnej połowie),

13. bramkarz po chwycie piłki z akcji wprowadza piłkę tylko w obrębie własnej połowy. Piłka wprowadzona do gry przez bramkarza nie może przekroczyć linii środkowej boiska,
14. za złe wprowadzenie przez bramkarza przyznaje się drużynie przeciwnej rzut wolny pośredni, wykonywany z linii środkowej boiska z miejsca jej przekroczenia. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”,
15. rozpoczęcie i wznowienie gry ze środka boiska traktowane jest jako rzut wolny pośredni,
16. piłka z rozpoczęcia/wznowienia gry może zostać zagrana do tyłu,
17. rzut wolny: bramkę bezpośrednio można zdobyć tylko z połowy przeciwnika,
18. Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki,
19. Stosuje się następujące kary dyscyplinarne: pierwsze czasowe wykluczenie zawodnika z gry na 2 minuty (zespół gra w komplecie), drugie czasowe wykluczenie zawodnika z gry na 2 minuty (zespół gra w komplecie), kolejne wykluczenie z gry oznacza czerwoną kartkę (zespół gra w komplecie). Za wybitnie niesporowe zachowanie sędziego pokazuje czerwoną kartkę (zespół gra w komplecie).

III. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje - 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane - 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami.

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

4. PIŁKA RĘCZNA.

I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie Rejonów

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców,
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej **urodzeni w 2004 i młodsi**,

- zespół liczy max. 16 zawodniczek/zawodników.

II. Przepisy gry:

- czas gry: 2 x 25 minut + 5 minut przerwy. (w systemie turniejowym czas gry dostosowany jest do liczby rozgrywanych meczów),
- obowiązują rozmiary piłki: nr 2 (54-56 cm) – dziewczęta; nr 3 (56-58) - chłopcy,
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu,
- dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu,
- zmieniony jest przepis dotyczący zmian; zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki.

III. Punktacja:

1. Za wyniki osiągnięte w poszczególnych zawodach przyznaje się:

- 1) 3 pkt. – za zwycięstwo w regulaminowym czasie gry,
- 2) 2 pkt. - za zwycięstwo po rzutach karnych,
- 3) 1 pkt. - za porażkę po rzutach karnych,
- 4) 0 pkt. - za porażkę w regulaminowym czasie gry.

2. O kolejności drużyn w trakcie rozgrywek decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów;
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - większa liczba punktów zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - większa dodatnia różnica bramek z meczów pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - większa liczba zdobytych bramek w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich meczów;
 - większa liczba zdobytych bramek we wszystkich meczach;
 - losowanie.

3. W meczach kończących się w podstawowym czasie gry remisem wynik zawodów zalicza się do tabeli (rzuty karne po regulaminowym czasie gry służą jedynie wyłonieniu zwycięzcy i nie są zaliczane do wyniku meczu oraz statystyk indywidualnych).

5. UNIHOKEJ.

I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie powiatów

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej urodzeni **w 2004 i młodszy**,
- zespół składa się z maksymalnie 12 zawodniczek/zawodników,
- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

II. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nieokreślone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZU:

- 5 zawodników na boisku + bramkarz,
- wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m,
- czas gry 3 tercje x 8 minut + 2 minuty przerwy,
- pole bramkowe: szerokość 5 m x długość 4 m,
- pole przed bramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska),
- bramki 160 x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 cm x 105 cm).

III. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje - 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegraną - 0 punktów.

O kolejności miejsc decyduje:

- a) większa liczba zdobytych punktów,
 1. gdy dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - b) jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić
 2. wynik bezpośredniego spotkania lub mała tabela - między zainteresowanymi zespołami (większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami),
 3. lepsza różnica bramek - większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
- c) większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju, rzuty karne między zainteresowanymi drużynami.

6. LEKKOATLETYKA:

6.1 SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA.

I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie i wicemistrzowie Rejonów

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły **rocznik 2004 i młodsi**
- zespół liczy maksymalnie 16 zawodniczek/zawodników, W zawodach prawo startu mają również zawodnicy (indywidualnie), którzy zajęli miejsca 1-3 w zawodach niższego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała
- zawodniczka/k ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie (z wyłączeniem biegów 800 m, 1500 m K i M),
- szkoła ma prawo wystawić nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji i jedną sztafetę.

Sposób realizacji:

- biegi w seriach na czas,
- w konkurencjach technicznych po 4 próby.

II. Program zawodów:

Na zawodach niższego szczebla niż wojewódzki, organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości bazowych wybierając konkurencje z poniżej wymienionych.

Na finałach wojewódzkich rywalizacja odbywa się we wszystkich konkurencjach. Zaleca się aby finały wojewódzkie odbywały się z elektronicznym pomiarem.

rem czasu, wiatromierzem aby wyniki zawodów mogły być zaliczone do tabel PZLA.

Konkurencje dziewcząt:

Blok szybkościowy: 100 m, 200 m, 400 m,

Blok wytrzymałościowy: 800 m, 1500 m,

Blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż,

Blok rzutów: pchnięcie kulą 3 kg*, 4 kg*, rzut oszczepem 500g

Sztafeta 4 x 100 m.

Konkurencje chłopców:

Blok szybkościowy: 100 m, 200 m, 400 m,

Blok wytrzymałościowy: 800 m, 1500 m,

Blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż,

Blok rzutów: pchnięcie kulą 5 kg*, 6 kg*, 7,26 kg* rzut oszczepem 800 g,

Sztafeta 4 x 100 m.

(* odpowiednia kategoria wiekowa).

III. Punktacja:

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych.

- na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) wyników tj. po 2 najlepsze wyniki z każdego z bloków (szybkościowy, wytrzymałościowy, skocznościowy, rzutowy) oraz 4 najlepsze z pozostałych (w tym ewentualnie sztafeta jeśli punkty za nią uzyskane są wyższe od 4 pozostałych),

- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decydują wynik przeliczony na punkty najlepszego zawodnika jeżeli to nie wyłoni I – III miejsca to kolejno wyniki kolejnych zawodników.

6.2 SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE.

I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie i wicemistrzowie Rejonów

- w zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców,

- reprezentacja składa się 6 uczennic/uczniów, **urodzonych w 2004 i młodsi**

II. Program zawodów:

Biegi sztafetowe na dystansach uzależnionych od ukształtowania terenu i innych czynników

- dziewczęta 6 x 1000 m

- chłopcy 6 x 1200 m.

6.3 DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE.

I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie i wicemistrzowie Rejonów

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców,

- zespół składa się z maksymalnie 6 zawodniczek/zawodników z **roczników 2006 i młodsi.**

W zawodach prawo startu mają również zawodnicy (indywidualnie), którzy zajęli miejsca 1-3 w zawodach niższego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała.

II. Program zawodów:

Biegi na dystansach :

- dziewczęta rocznik 2000 i młodsze - biegi na dystansie 1000 m
- chłopcy rocznik 2000 i młodszy- biegi na dystansie - 1500 m.

III. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Dystanse dostosowane do warunków terenowych, ukształtowania terenu i innych czynników.

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi.

Sposób sporządzania klasyfikacji końcowych będą zawarte w wojewódzkich regulaminach. Do klasyfikacji drużynowej mistrzostw województwa w biegach przełajowych zalicza się 6 wyników biegu, wg następującej punktacji: 1. miejsce – 1 pkt, 2m. – 2 pkt., ... itd. (drużynę stanowi 6 zawodników, w przypadku niekompletnego zespołu dodajemy punkty ostatniego zawodnika na mecie plus jeden). Zwycięża zespół, którego suma 6 wyników wynosi najmniej, przy jednakowej liczbie punktów o kolejności zespołów decyduje wyższe miejsce pierwszego punktującego zawodnika w zespole.

Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja indywidualna i drużynowa dla poszczególnych biegów i kategorii.

Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych.

W zawodach prawo startu mają również zawodnicy, którzy zajęli 1-3 miejsca w zawodach poprzedniego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała.

6.4 FESTIWAL SZTAFET

I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie i wicemistrzowie Rejonów

- W zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców
- Jedna sztafeta składa się z 4 uczniów, uczennic urodzonych w latach jak niżej.
- 1 zawodnik może brać udział w max. 2 sztafetach, przy czym start w biegu na 400m wyklucza udział w innym biegu.

II. Program zawodów:

Licealiada rocznik 2004 i młodszy

Dziewczęta: sztafeta 4 x 100m, 4 x 400m

Chłopcy: sztafeta 4 x 100m, 4 x 400m.

III. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Szkoły posiadają numery startowe (własne lub przydzielone przez organizatora) oraz pałeczki sztafetowe. Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych. Zawody będą rozgrywane w seriach na czas. Przepisy rozgrywania konkurencji zgodnie z przepisami PZLA.

7. TENIS STOŁOWY.

I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie i wicemistrzowie Rejonów

1. W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
2. Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej **urodzonych w 2004 i młodsi**

Zespół liczy:

- 2 zawodniczki + 1 rezerwowa lub 2 zawodników + 1 rezerwowi,
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Kolejność gier:

I rzut

A – X

II rzut

Gra podwójna

III rzut

A – Y

B – Y

B – X

1. Mecze rozgrywane są do trzech wygranych gier.
2. Gry rozgrywane są do dwóch wygranych setów. Sety gra się do 11 pkt. z zachowaniem min. 2-punktowej przewagi.
3. Zawodnik rezerwy może zagrać w grze podwójnej, a w następnej grze może być zawodnikiem podstawowym.
4. W przypadku kontuzji gra zakończona jest przegraną a zawodnik rezerwy od gry następnej jest zawodnikiem podstawowym.
5. System wyłaniania mistrza: z prawej strony miejsce pierwsze i drugie, z lewej miejsce trzecie
6. Drużyna, która przegra dwa mecze odpada z turnieju.

8. BADMINTON.

I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie i wicemistrzowie Rejonów

1. w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców,
2. drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej **urodzonych w 2004 i młodsi.**

Zespół liczy:

- 2 zawodniczka + 1 zawodniczka rezerwowa lub 2 zawodników + 1 zawodnik rezerwowi,
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

II. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Kolejność gier:

I rzut

A – X

II rzut

Gra podwójna

III rzut

A – Y

B – Y

B – X

W turnieju kołowym w punktacji pomocniczej nie są brane pod uwagę punkty 3-4
W przypadku braku rozstrzygnięcia na podstawie wymienionych kryteriów o miejscach 1-3 w turnieju decyduje dogrywka na zasadach ustalonych przez sędziego głównego

10. PŁYWANIE.

I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie i wicemistrzowie Rejonów

W zawodach uczestniczą uczniowie jednej szkoły urodzeni w latach **2004 i młodsi**

II. Program zawodów:

sztafeta 6 x 25 m stylem dowolnym dziewcząt,

sztafeta 6 x 25 m stylem dowolnym chłopców.

Podczas zawodów w pływaniu sztafetowym odbędą się również zawody indywidualne w kolejności: 50 metrów stylem motylkowym, grzbietowym, klasycznym i dowolnym.

Każdy uczestnik może startować w sztafecie i tylko w 1 stylu indywidualnie.

11. SIATKÓWKA PLAŻOWA.

I. Uczestnictwo

W zawodach uczestniczą mistrzowie Rejonów

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej **rocznik 2004 i młodsi**,

- zespół liczy 2 zawodniczki/zawodników + 1 rezerwowa/rezerwowi.

II. Przepisy gry:

a. Boisko o wymiarach 16 x 8 m,

b. Wysokość siatki:

- dziewczęta: 224 cm,

- chłopcy: 243 cm,

c. spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 15 punktów przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów, trzeci decydujący set do 11 pkt przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów,

d. zawodnik rezerwowy ma prawo wejść wyłącznie raz na boisko w trakcie meczu – bez prawa zmiany powrotnej,

e. kolejność zagrywki musi być zachowana od początku do końca seta (zgodnie z kolejnością podaną przez kapitana zespołu po losowaniu),

f. każda akcja mająca na celu skierowanie piłki w kierunku przeciwnika, z wzięciem zagrywki i bloku, jest traktowana jako atak,

g. każda pierwsza pika (w tym również z zagrywki) nie może być odbita obręcz górną (palcami).

III. Punktacja:

W przypadku rozgrywania zawodów innym systemem niż „brazylijski” za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje - 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower - 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - b. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w turnieju,
 - c. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych w turnieju

12. KOSZYKÓWKA 3x3.

I. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą mistrzowie Rejonów

W zawodach uczestniczą mistrzowie i wicemistrzowie Rejonów

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców,
- drużyna składa się z 4 zawodników (3 zawodników na boisku i 1 zmiennik),
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej **urodzeni w 2006 i młodszy.**

II. Przepisy gry:

- mecze są rozgrywane na boisku do koszykówki 3x3 z jednym koszem (wysokość – 3,05 m), boisko musi mieć wyznaczoną linię rzutów wolnych (5,80 m), linię rzutów za 2 punkty (6,75 m) oraz „półkole bez szarży” pod koszem; można używać połowy tradycyjnego boiska do koszykówki,
- trener nie może przebywać w obrębie boiska ani komunikować się zdalnie z trybun,
- rozgrywki dziewcząt i chłopców powinny odbywać się oficjalną piłką do gry w koszykówkę 3x3 o rozmiarze 6,
- zespół sędziowski składa się z 1 lub 2 sędziów boiskowych oraz sędziów stolikowych,
- rzut monetą zdecyduje o tym, której drużynie przyznane zostanie posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu, drużyna, która wygra losowanie ma prawo wybrać posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu lub przed rozpoczęciem ewentualnej dogrywki,
- czas gry wynosi 10 minut, zegar czasu gry będzie zatrzymywany podczas sytuacji martwej piłki oraz podczas rzutów wolnych,
- drużyna musi oddać rzut do kosza w ciągu 12 sekund; gra na zwłokę lub zaniechanie aktywnej gry jest błędem, jeżeli boisko nie jest wyposażone w zegar odmierzający czas do rzutu i drużyna nie stara się zakończyć akcji rzutem do kosza, sędzia udziela tej drużynie ostrzeżenia rozpoczynając odliczanie ostatnich pięciu (5) sekund akcji,
- drużyna, która zdobędzie jako pierwsza 21 lub więcej punktów wygrywa mecz przed upływem czasu (dotyczy regulaminowego czasu gry),

- jeżeli na koniec regularnego czasu gry wynik pozostaje nierozstrzygnięty, zostanie rozegrana dogrywka; przed rozpoczęciem dogrywki będzie miała miejsce jednogminutowa przerwa,
- drużyna, która jako pierwsza zdobędzie 2 punkty w dogrywce, wygrywa mecz,
- drużyna podlega karze za faule drużyny po tym, jak popełniła 6 fauli, faule popełnione w trakcie akcji rzutowej w polu wewnątrz łuku będą karane jednym rzutem wolnym, a popełnione w trakcie akcji rzutowej z pola za łukiem będą karane dwoma rzutami wolnymi,
- faule popełnione w trakcie akcji rzutowej, po której piłka wpada do kosza po rzucie z gry, karane są dodatkowym jednym rzutem wolnym,
- siódmy, ósmy i dziewiąty faul drużyny zawsze będzie karany dwoma rzutami wolnymi, kolejne faule karane są dwoma rzutami oraz posiadaniem piłki,
- nie przyznaje się rzutów za faul w ataku,
- zmiana posiadania piłki przez którąkolwiek z drużyn, następująca po sytuacji martwej piłki (aut, faul), musi rozpocząć się wymianą piłki (pomiędzy zawodnikami obrony oraz ataku) za łukiem, na szczycie boiska (tzw. check ball),
- za faul techniczny przyznaje się jeden rzut wolny,
- za faul nie sportowy przyznaje się dwa rzuty wolne,
- po ostatnim rzucie wolnym wynikającym z kary za faul techniczny lub niesportowy gra zostanie kontynuowana poprzez wymianę piłki za łukiem, na szczycie boiska (tzw. check ball),
- po celnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym grę wznowia drużyna, która nie zdobyła punktów, poprzez wykoźlowanie lub podanie piłki do partnera znajdującego się poza łukiem,
- przeciwnik może bronić podczas wyprowadzania lub podawania piłki za łuk (poza „półkołem bez szarzy”),
- po niecelnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym, jeśli drużyna ataku zbierze piłkę, może kontynuować grę; jeśli drużyna obrony zbierze piłkę to musi wyprowadzić ją za łuk,
- po przechwyceniu lub zablokowaniu piłki należy wyprowadzić piłkę za łuk,
- w sytuacji rzutu sędziowskiego piłkę przyznaje się drużynie obrony,
- zawodnik, który popełni dwa faule niesportowe zostaje zdyskwalifikowany, drużynie przeciwnej przyznaje się dwa rzuty wolne i posiadanie piłki,
- zawodnik, który popełnił dwa (2) faule niesportowe (nie ma zastosowania do fauli technicznych) zostanie zdyskwalifikowany przez sędziów z udziału w meczu i może zostać zdyskwalifikowany z całego wydarzenia przez organizatora,
- zmiany mogą być dokonane przez którąkolwiek z drużyn, podczas gdy piłka staje się martwa, przed wymianą piłki pomiędzy zawodnikami drużyny ataku i obrony (tzw. check-ball) lub przed rzutem wolnym; zmiany mogą odbywać się jedynie poza linią końcową, naprzeciwko kosza i nie wymagają one jakiegokolwiek działania ze strony sędziów,

- każda drużyna ma prawo do jednej, 30-sto sekundowej, przerwy na żądanie; jakikolwiek zawodnik może poprosić o przyznanie przerwy na żądanie podczas sytuacji martwej piłki.

III. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje - 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower - 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie (2) lub więcej drużyn ma równą liczbę punktów po rozegraniu wszystkich meczów w danej grupie, to o kolejności miejsc decyduje (-a) wynik (-i) meczu (-ów) pomiędzy tymi drużynami. Jeżeli liczba punktów w meczach pomiędzy tymi drużynami wciąż jest taka sama, klasyfikację ustala się według poniższych zasad, w następującej kolejności:
 - a. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - b. decyduje większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - c. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie,
 - d. decyduje większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie.

Jeżeli powyższe zasady w dalszym ciągu nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się w drodze losowania.

3. Jeżeli jedna (1) lub więcej drużyn zostaje sklasyfikowanych na którymkolwiek etapie zasad podanych powyżej, to procedury z punktu 2 stosuje się ponownie w stosunku do pozostałych niesklasyfikowanych drużyn.

W sprawach przepisów dyscyplin nieujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.

**Lubelski Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy
Koordynatorzy Rejonowi**

| | |
|--------------------------|--|
| I. BIAŁA PODLASKA | Stanisław Polaczuk Biański SZS, 21 500 Biała Podlaska ul Piłsudskiego 38 tel/fax (83)3433253 kom. 501 051 533 e-mail bszs@op.pl |
| II. LUBARTÓW | Zbigniew Sajda, Wiceprezes LWSZS 21-100 Lubartów, ul. Chopina 6, tel.600 816 738 e-mail bsajda@wp.pl |
| III. CHEŁM | Marian Sikorski – Wiceprezes LWSZS 22-100 Chełm ul I Pułku Szwoleżerów tel. 516 022 277 e-mail mszswchelmie@wp.pl |
| IV. ZAMOŚĆ | Grzegorz Pańko Miejski SZS 22-400 Zamość ul. Orla 5 tel. kom. 502 137 933 e-mail grzegorz.panko@wp.pl |
| V. LUBLIN POWIAT | Ireneusz Rapa – 23-107 Strzyżewice Bystrzyca Stara 33 a tel. 609 370 364 e-mail – rapp1@wp.pl |
| VI. LUBLIN MIASTO | UM W.S Lublin tel. 502 347 082 e-mail: wspolzawodnictwo.lublin@gmail.com |

ZARZĄDY POWIATOWE

| | |
|------------------------|---|
| BIŁGORAJ | Krzysztof Blicharz 23-400 Biłgoraj tel. praca 84 688 06 36 tel. 605 738 673 e-mail k-blicharz@wp.pl |
| HRUBIESZÓW | Zbigniew Krawczuk 22-500 Hrubieszów ul Piłsudskiego 10 tel. 695 731 658 e-mail: krawczuk@o2.pl |
| JANÓW LUBELSKI | Henryk Pęk PSZS Ziemia Janowska Janów Lubelski tel. 721 310 871 e-mail: pekhen@onet.pl |
| KRASNYSTAW | Piotr Bieleśza tel. 512 316 289 e-mail: bpiotr3@poczta.onet.pl |
| KRAŚNIK | Piotr Kozłowski 23-210 Kraśnik ul. Żwirki i Wigury 1/21 tel. 604 626 193 e-mail kozłowski13@gmail.com Jerzy Andrzejczuk - Kraśnik, adres e.mail jerzy.andrzejczuk@wp.pl tel. 607578830 |
| ŁĘCZNA | Mirosław Tarkowski 21-010 Łęczna ZP SZS ul. Staszica 13/39 tel. 607 998 591, e-mail: tamirek@wp.pl |
| ŁUKÓW | Marcin Grzeczyński 21-400 Łuków ul. Partyzantów 8/20 tel. 698 647 397 e-mail grzecenynski.marcin.pg2@gmail.com |
| OPOLE LUBELSKIE | Robert Kania 24-300 Opole Lub. ul. Szkolna 5 SP1 Opole Lub. tel. kom. 600 875 122 e-mail – kubakania@interia.pl |
| PARCZEW | Andrzej Hulajko 21-200 Parczew ul. Mickiewicza 4/15 tel. kom. 501 270 660 e-mail szs@parczew.pl |
| PUŁAWY | Sławomir Michna 24-100 Puławy ul. KC Norwida 32/3 tel. 608 168 155 e-mail michnaslawomir@interia.pl |
| RADZYŃ PODL. | |
| RYKI | Mariusz Nastalski ZSZ nr2 08-500 Ryki ul. Wyczółkowskiego10 tel. kom. 502 443 010 e-mail: mariusz.nastalski@wp.pl |
| ŚWIDNIK | Jacek Czerniakowski 21-040 Świdnik ul. Kopernika 9 SP nr 3 tel. 609 652 115 e-mail - czreryjac68@wp.pl |
| TOMASZÓW | Andrzej Gdański 22-600 Tomaszów ul. Wyspiańskiego 8 |

| | |
|-----------------|--|
| LUBELSKI | ZS Nr.1 tel. kom. 603 593 445 e-mail – andree.44@o2.pl |
| WŁODAWA | Andrzej Wysokiński 22-200 Włodawa ul. Modrzewskiego 20 a tel. kom. 691 308 333 e-mail – andrzejwyo@o2.pl |

PODZIAŁ WOJEWÓDZTWA NA REJONY

| I | II |
|--------------------------|---------------------|
| BIAŁA PODLASKA m. | LUBARTÓW (12) |
| BIAŁA PODLASKA pow. (17) | PUŁAWY (10) |
| ŁUKÓW (9) | RYKI (6) |
| PARCZEW (7) | OPOLE LUBELSKIE (7) |
| RADZYŃ (5) | |
| 40 | 35 |
| III | IV |
| CHEŁM m. | ZAMOŚĆ m. |
| CHEŁM pow. (14) | ZAMOŚĆ pow. (15) |
| WŁODAWA (7) | HRUBIESZÓW (7) |
| ŚWIDNIK (5) | TOMASZÓW LUB. (12) |
| ŁĘCZNA (6) | KRASNYSTAW (10) |
| 33 | 45 |
| V | VI |
| LUBLIN pow. (16) | LUBLIN m. |
| KRAŚNIK (9) | |
| JANÓW LUBELSKI (7) | |
| BIŁGORAJ (13) | |
| 45 | |

ROZPORZĄDZENIE
MINISTRA ZDROWIA¹
z dnia 24 września 2013 r.

w sprawie świadczeń gwarantowanych
z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej

Na podstawie art. 31d ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027, z późn. zm.²) zarządza się, co następuje:

§ 1. Rozporządzenie określa:

- 1) wykaz oraz warunki realizacji świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej, zwanych dalej „świadczeniami gwarantowanymi”;
- 2) poziom finansowania przejazdu środkami transportu sanitarnego w przypadkach niewymienionych w art. 41 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych, zwanej dalej „ustawą”.

§ 2. Świadczenia gwarantowane obejmują:

- 1) świadczenia lekarza podstawowej opieki zdrowotnej;
- 2) świadczenia pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej;
- 3) świadczenia położnej podstawowej opieki zdrowotnej;
- 4) świadczenia pielęgniarki lub higienistki szkolnej udzielane w środowisku nauczania i wychowania;
- 5) świadczenia nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej;
- 6) transport sanitarny.

§ 3. 1. Wykaz świadczeń gwarantowanych, o których mowa w:

- 1) § 2 pkt 1, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 1 do rozporządzenia;
- 2) § 2 pkt 2, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 2 do rozporządzenia;
- 3) § 2 pkt 3, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 3 do rozporządzenia;
- 4) § 2 pkt 4, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 4 do rozporządzenia;
- 5) § 2 pkt 5, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 5 do rozporządzenia.

2. Świadczenia gwarantowane są udzielane zgodnie ze wskazaniami aktualnej wiedzy medycznej, z wykorzystaniem metod diagnostyczno-terapeutycznych innych niż stosowane w medycynie niekonwencjonalnej, ludowej lub orientalnej.

1

Minister Zdrowia kieruje działem administracji rządowej – zdrowie, na podstawie § 1 ust. 2 rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 listopada 2011 r. w sprawie szczegółowego zakresu działania Ministra Zdrowia (Dz. U. Nr 248, poz. 1495 i Nr 284, poz. 1672).

2

Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2008 r. Nr 216, poz. 1367, Nr 225, poz. 1486, Nr 227, poz. 1505, Nr 234, poz. 1570 i Nr 237, poz. 1654, z 2009 r. Nr 6, poz. 33, Nr 22, poz. 120, Nr 26, poz. 157, Nr 38, poz. 299, Nr 92, poz. 753, Nr 97, poz. 800, Nr 98, poz. 817, Nr 111, poz. 918, Nr 118, poz. 989, Nr 157, poz. 1241, Nr 161, poz. 1278 i Nr 178, poz. 1374, z 2010 r. Nr 50, poz. 301, Nr 107, poz. 679, Nr 125, poz. 842, Nr 127, poz. 857, Nr 165, poz. 1116, Nr 182, poz. 1228, Nr 205, poz. 1363, Nr 225, poz. 1465, Nr 238, poz. 1578 i Nr 257, poz. 1723 i 1725, z 2011 r. Nr 45, poz. 235, Nr 73, poz. 390, Nr 81, poz. 440, Nr 106, poz. 622, Nr 112, poz. 654, Nr 113, poz. 657, Nr 122, poz. 696, Nr 138, poz. 808, Nr 149, poz. 897, Nr 171, poz. 1016, Nr 205, poz. 1203 i Nr 232, poz. 1378, z 2012 r. poz. 123, 1016, 1342 i 1548 oraz z 2013 r. poz. 154, 879 i 983.

§ 4. 1. W zakresie koniecznym do wykonania świadczeń gwarantowanych świadczeniodawca zapewnia świadczeniobiorcy nieodpłatnie:

- 1) badania diagnostyczne, określone w części IV załącznika nr 1 do rozporządzenia;
 - 2) leki i wyroby medyczne oraz środki pomocnicze.
2. Przejazd środkami transportu sanitarnego w przypadkach niewymienionych w art. 41 ust. 1 i 2 ustawy jest finansowany w 40% ze środków publicznych w przypadku:
- 1) chorób krwi i narządów krwiotwórczych,
 - 2) chorób nowotworowych,
 - 3) chorób oczu,
 - 4) chorób przemiany materii,
 - 5) chorób psychicznych i zaburzeń zachowania,
 - 6) chorób skóry i tkanki podskórnej,
 - 7) chorób układu krążenia,
 - 8) chorób układu moczowo-płciowego,
 - 9) chorób układu nerwowego,
 - 10) chorób układu oddechowego,
 - 11) chorób układu ruchu,
 - 12) chorób układu trawiennego,
 - 13) chorób układu wydzielania wewnętrznego,
 - 14) chorób zakaźnych i pasożytniczych,
 - 15) urazów i zatruc,
 - 16) wad rozwojowych wrodzonych, zniekształceń i aberracji chromosomowych
- gdy ze zlecenia lekarza ubezpieczenia zdrowotnego lub felczera ubezpieczenia zdrowotnego wynika, że świadczeniobiorca jest zdolny do samodzielnego poruszania się bez stałej pomocy innej osoby, ale wymaga przy korzystaniu ze środków transportu publicznego pomocy innej osoby lub środka transportu publicznego dostosowanego do potrzeb osób niepełnosprawnych.

§ 5. 1. Przepisy rozporządzenia stosuje się do świadczeń gwarantowanych udzielanych od dnia 1 stycznia 2014 r.

2. Do świadczeń gwarantowanych, udzielanych przed dniem 1 stycznia 2014 r., stosuje się przepisy dotychczasowe.

§ 6. Rozporządzenie wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia.³⁾

Minister Zdrowia: *B.A. Artukowicz*

³

Niniejsze rozporządzenie było poprzedzone rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2009 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. Nr 139, poz. 1139 i Nr 211, poz. 1642 oraz z 2010 r. Nr 208, poz. 1376), które traci moc z dniem wejścia w życie niniejszego rozporządzenia na podstawie art. 85 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 12 maja 2011 r. o refundacji leków, środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego oraz wyrobów medycznych (Dz. U. Nr 122, poz. 696, z 2012 r. poz. 95 i 742 oraz z 2013 r. poz. 766).

Komunikat Zarządu Głównego Szkolnego Związku Sportowego w sprawie dopuszczenia uczniów do zawodów szkolnych:

Podstawę niniejszych ustaleń stanowią:

1. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24 września 2013 roku w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 2013 poz. 1248 z dnia 28 października 2013 r). W cz. III niniejszego Rozporządzenia... „Warunki realizacji porad patronażowych oraz badań bilansowych, w tym badań przesiewowych” ustala się, że profilaktyczne badanie lekarskie (bilans zdrowia) obejmuje m in. „podsumowanie badania, z określeniem **„kwalifikacji do grupy na zajęciach wychowania fizycznego i sportu szkolnego”**. Profilaktyczne badanie lekarskie wykonuje się u dzieci w roku poprzedzającym rozpoczęcie nauki w szkole oraz u uczniów klas III szkół podstawowych, klas I gimnazjum i klas I szkół ponadgimnazjalnych.
2. Publikacja **„Profilaktyczne badania lekarskie i inne zadania lekarza w opiece zdrowotnej nad uczniami**. Instytut Matki i Dziecka; Warszawa 2002 (wydana ze środków Ministerstwa Zdrowia) zawierająca wytyczne dla lekarzy sprawujących opiekę lekarską nad młodzieżą szkolną. (Opracowanie A. Oblacińska, B. Woynarowska,). W publikacji tej szczegółowo omówiono kwestie **orzekania o zdolności ucznia do wychowania fizycznego i sportu szkolnego**. W załączniku do niniejszego komunikatu zamieszczamy istotny dla omawianego zagadnienia fragment tej publikacji **„Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów w tych grupach”**.
3. Dodatkowe informacje można znaleźć na stronie Ministerstwa Zdrowia <http://www2.mz.gov.pl/wwwmz/index?mr=m15&ms=739&ml=pl&mi=739&mx=0&ma=33020>

Ustala się co następuje:

1. Zakwalifikowanie ucznia do zajęć z wychowania fizycznego (bez ograniczeń, lub z odpowiednimi zaleceniami zapisanymi przez lekarza podczas profilaktycznych badań lekarskich), **jest równoznaczne z dopuszczeniem do zajęć i zawodów sportowych, szkolnych i międzyszkolnych w sporcie szkolnym** w zakresie ustalonym przez lekarza kwalifikującego ucznia do odpowiedniej grupy.
2. Pod pojęciem "sport szkolny" rozumie się **wszelkie zajęcia sportowe: szkolne, lekcyjne, pozalekcyjne i pozaszkolne (treningi, sprawdziany, zawody itp.)**, których program (dyscypliny, konkurencje, wiek uczestników, obciążenia startowe) jest zgodny z realizowanym w szkole programem wychowania fizycznego określonym Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 23 grudnia 2008 r. w sprawie **podstawy programowej** wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół (Dz. U. Nr 4, poz. 17 z 2009 r. z późn. zmianami) i Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 19 sierpnia 2009 r. w sprawie **dopuszczalnych form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego** (Dz. U. z dnia 26 sierpnia 2009 r.) oraz ustalonym co roku przez Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego i zatwierdzanym przez Ministerstwo Sportu i Turystyki **systemem zawodów w sporcie szkolnym**, w tym w ramach Igrzysk Dzieci, Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Licealiad.
3. Dokumentem stwierdzającym dopuszczenie do zawodów jest **imienna lista uczniów sporządzona i potwierdzona przez dyrektora szkoły lub lekarza sprawującego opiekę profilaktyczną**. Podstawowym źródłem informacji w tym zakresie i podstawą do sporządzenia list dopuszczających do określonych zajęć jest

aktualna dokumentacja o badaniach profilaktycznych, z adnotacją o kwalifikacji ucznia do określonej grupy. Dane te znajdują się w dokumentacji medycznej pielęgniarki lub higienistki szkolnej, sprawującej opiekę zdrowotną w danej szkole. Wskazane jest, aby nauczyciel wychowania fizycznego współpracował z pielęgniarką lub higienistką szkolną w sprawie kwalifikacji do zajęć wychowania fizycznego sportu szkolnego i w razie potrzeby z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, który przeprowadza badania profilaktyczne u uczniów i przekazywał im swoje uwagi i spostrzeżenia odnośnie poszczególnych uczniów.

4. Zgodnie z opracowanymi w 2003 r. w Instytucie Matki i Dziecka (ze środków Ministerstwa Zdrowia) standardami w profilaktycznej opiece zdrowotnej nad uczniami sprawowanej przez pielęgniarkę lub higienistkę szkolną jest ona zobowiązana do: „Przekazywania informacji o kwalifikacji lekarskiej do wychowania fizycznego i sportu szkolnego oraz współpracy z nauczycielami wychowania fizycznego w tym:

a) Przekazywanie (po zakończeniu profilaktycznych badań lekarskich), nauczycielom wychowania fizycznego (wf) informacji o kwalifikacji lekarskiej uczniów do grupy na zajęciach wf oraz zaleceń lekarskich dotyczących udziału w tych zajęciach.

b) Dokonywanie, w pierwszym miesiącu każdego roku szkolnego, we współpracy z nauczycielami wf, analizy kwalifikacji uczniów do grupy na zajęciach wf, odnotowanie symbolu tej grupy w liście klasowej.

c) Dokumentowanie w Karcie zdrowia ucznia długotrwałych (1 miesiąc i dłużej) oraz częstych, krótszych zwolnień z zajęć wf. Ustalenie z nauczycielem wf zasad postępowania w stosunku do tych uczniów, na podstawie opinii lekarza.

http://www.mz.gov.pl/__data/assets/pdf_file/0007/6379/Standardy-w-profilaktycznej-opiece-zdrowotnej-nad-uczniami-s.pdf

5. W świetle tych ustaleń nie należy domagać się przeprowadzania przez lekarza każdorazowo badań przed kolejnymi zawodami i potwierdzenia tego faktu na zbiorowej liście jak też aby badania te były przeprowadzane przez lekarza specjalistę z zakresu medycyny sportowej. Niezbędne kwalifikacje w tym zakresie posiada lekarz podstawowej opieki zdrowotnej.

6. Uczniów startujących w sporcie szkolnym nie obejmuje Rozp. Min. Zdr. z dnia 14 kwietnia 2011 r w sprawie trybu orzekania do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21 r.ż. oraz zawodników pomiędzy 21 a 23 r. ż. (Dz. U. 20011 nr 88, poz. 500). Rozporządzenie to dotyczy zawodników i określonej dyscypliny sportu.

7. Ww. ustalenia dotyczą wszelkich zawodów sportowych dla młodzieży szkolnej organizowanych między innymi dla Szkolnych i Uczniowskich Klubów Sportowych (bez względu na ich status prawny, o ile uczestniczy w nich młodzież szkolna) i spełniają one wymogi określone w pkt. 2 niniejszego komunikatu.

Załącznik do komunikatu ZG SZS

(fragment ww publikacji Instytutu Matki i Dziecka autorstwa A. Oblacińskiej i B. Woynarowskiej)
Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów tych grupach:

| Grupa / podgrupa Symbol nazwa | Charakterystyka uczniów | Udział w zawodach sportowych i sprawdzianach |
|--|--|--|
| A Zdolni do wf bez ograniczeń A _s Uprawiający sport w szkole lub poza szkołą | Uczniowie 1. Bez odchyień w stanie zdrowia i rozwoju; 2. Z niektórymi odchyleniami w stanie zdrowia, gdy ich rodzaj i stopień nie stanowią przeciwwskazań do udziału w zajęciach wf, nie wymagają ograniczeń, zajęć dodatkowych lub specjalnej uwagi ze strony nauczyciela wf | Bez ograniczeń |
| B Zdolni do wf z ograniczeniami i/lub wymagający specjalnej uwagi nauczyciela wf | Uczniowie z odchyleniami w zdrowia i rozwoju, którzy wymagają: 1. Pewnych ograniczeń w zakresie obowiązujących zajęć, prowadzonych w niekorzystnych warunkach 2. Specjalnej uwagi nauczyciela wf, indywidualnego traktowania np. ze względu na większe ryzyko urazu; 3. Aktywnego udziału nauczyciela wf w wyrównywaniu korekcji lub leczeniu niektórych zaburzeń | Ewentualne ograniczenia ustalane indywidualnie w zależności od stanu zdrowia |
| B _k Zdolni do wf z ograniczeniem, wymagający dodatkowych zajęć ruchowych korekcyjnych | Uczniowie, którzy ze względu na stan zdrowia wymagają dodatkowych zajęć ruchowych, w tym także korekcyjnych | j./w. |
| C Niezdolni do zajęć wf | Uczniowie, których stan zdrowia uniemożliwia czasowo lub długotrwale udział w zajęciach wf | Niezdolni do udziału w zawodach |
| C ₁ Niezdolni do wf uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych | Uczniowie uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych lub w innej formie terapii ruchowej poza szkołą | j./w |

Ewentualne zmiany i uaktualnienia dotyczące powyższych kwestii będą zamieszczane na stronie internetowej szs.pl.